

100人以上の生の声！

失敗と後悔から学ぶ

メンズ脱毛での

失敗回避レポート



## AGENDA

## このレポートで分かること

01 100人が脱毛を始めたリアルな理由

02 よくある失敗・後悔 ランキングTOP5

03 クリニック選びで失敗する3つのパターン

04 痛みと効果のリアルデータ

05 後悔ゼロにする3つの鉄則

CHAPTER 1

# 100人の生声から 実態を暴露

アンケート回答者: 10代~60代男性 / 髭・VIO・全身など多部位

なぜ医療脱毛を決断したのか？100人のリアルな声

1st

**毎朝の髭剃りが面倒・時間が奪われる**

「10分以上かかる」「朝バタバタして嫌だ」最も多かった回答。時間コストへの不満が圧倒的。

78%

2nd

**カミソリ負け・肌荒れ・青髭コンプレックス**

剃るたびに赤み・出血・ヒリつき。夕方に青髭が目立つのも大きなストレス。

64%

3rd

**清潔感UP・パートナー・人前での自信**

「彼女に指摘された」「仕事で清潔感を意識」見た目への意識から踏み切るケースも多数。

51%

→ 「時間・肌・自信」の3つが医療脱毛を始める主なきっかけ

「やる前に一番心配だったこと」と「実際どうだったか」を比較

### 不安1位：料金

検討時の不安

総額いくら？追加費用は？

82%

が不安と回答

実際は？

「想定より高かった」声も。  
麻酔代・追加プランに要注意

### 不安2位：痛み

検討時の不安

本当に耐えられるか？

74%

が不安と回答

実際は？

「思ったより耐えられた」が多数。  
鼻下は痛い。回数で改善する。

### 不安3位：効果

検討時の不安

本当に薄くなるか？

68%

が不安と回答

実際は？

「3~4回目から実感できた」全  
員が一定の効果を感じている

→ 3大不安はすべて「やってみると解決」。迷っている時間こそ損失

100人が「こうすればよかった」と振り返ること

1

### もっと早く始めればよかった

「悩んでいた時間がもったいなかった」が圧倒的1位。20代のうちに始めた方が長く快適に過ごせる。

2

### 最初から回数の多いプランを選ぶべきだった

少ない回数で様子見 → 追加契約 → 単価が高くなるケースが続出。

3

### 麻酔代など追加費用を事前に計算していなかった

毎回の麻酔代が予算オーバーの原因に。総額でシミュレーションが必須。

4

### クリニックをもっと比較すればよかった

即決して後悔するケースも。予約の取りやすさ・料金透明性を必ず確認。

5

### 日焼け対策・保湿の手間を甘く見ていた

施術前後の日焼けNGで夏のアウトドアに制限。事前に把握しておくこと案。

→ 「早く始める」「総額で計算する」「多めのプランを選ぶ」の3つで大半の後悔は回避できる

## NG クリニックの特徴

- カウンセリングで強引な勧誘
- 予約が数ヶ月先まで埋まっている
- 料金・追加費用の説明が曖昧
- エステ脱毛（光脱毛）である
- スタッフの技術差が大きい口コミ

VS

## OK クリニックの特徴

- カウンセリングで丁寧な総額説明
- 土日の予約が比較的取りやすい
- 料金体系が明確（追加費用も提示）
- 医療機関によるレーザー脱毛
- スタッフが痛み・出力を都度調整

「思ったより高くなった」の正体はこれ。カウンセリング前に必ず把握しておく。

コスト項目	見落としやすい理由	よくある実態	対策
麻酔代	別途オプション扱い	1回あたり数千~1万円。全回分で5~10万超も	「麻酔込みの総額」を確認
シェービング代	自己処理が前提	前日シェービング忘れて追加料金が発生	自己処理必須か確認
追加プラン	回数不足で再契約	最初6回→効果不足→追加→単価UP	最初から多めに契約
キャンセル料	予定変更で発生	直前キャンセルで毎回数千円の損失	キャンセルポリシー確認

→ 表示価格だけで判断しない！「麻酔代込みの全回分総額」を書面で確認する

「最初に回数を絞って後悔」は最多クラスの失敗。正しいプラン選びを解説。

01

### 少ない回数で様子見

問題

効果が出る前に終了→追加契約が割高 最初から6～

正解

10回以上、または通い放題プランを選ぶ

02

### コースを細かく購入

問題

部位ごとに別コース→管理が複雑・割高になる まと

正解

めてセットで契約。将来の追加部位も最初に相談

03

### 途中で通院が面倒になる

問題

中断 効果が半減 費用対効果が最悪に

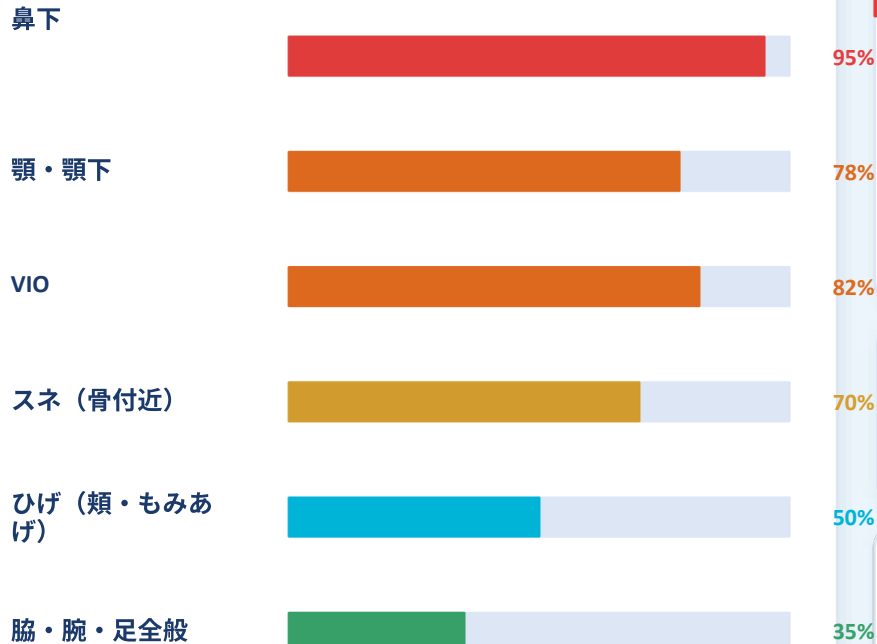
正解

職場・自宅から近い、予約が取りやすいクリニックを選ぶ

→ 「少なく試して後悔」より「多めに決めてしっかり完遂」が断然コスパが良い

「思ったより耐えられた」 vs 「想像以上に痛かった」の両方の声を整理

### 部位別 痛みレベル



※100人の回答から集計した痛みを感じた割合

### 最重要：鼻下の痛みについて

「輪ゴムで強く弾かれる」「熱い針で刺される」  
「思わず涙が出た」「体がビクッとした」 → ほぼ全員が鼻下の痛みと言及 → 麻酔クリーム使用で大幅に軽減可能

### 痛みが和らぐタイミング

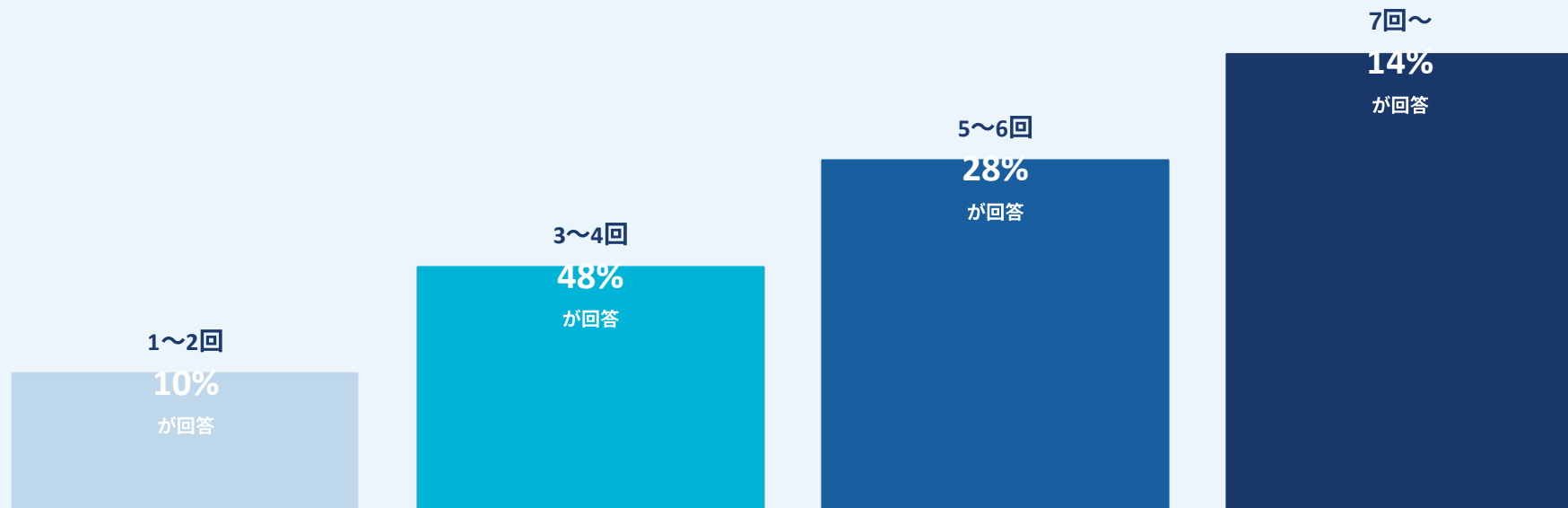
回数を重ねると毛量が減り、同じ出力でも痛みが大幅軽減。  
5~6回目以降は「余裕で受けられる」声が続出。

### 痛み対策の鉄則

- ① 麻酔クリームを事前に使用する
- ② スタッフに出力調整を依頼する
- ③ 最初から我慢せず相談を

→ 痛みのピークは1~3回目。乗り越えると「痛みが楽しみ (効いている証拠)」に変わる人も

アンケートで最も多かった「3～4回で実感」を中心に、全段階を解説



→ 「3～4回」で効果実感が最多。8～10回以上を見越したプランを最初を選ぶ

100人の失敗・後悔から逆算した「これだけやれば大丈夫」の3鉄則

## 01 鉄則

### 総額で比較する

(追加費用込みで計算)

- 麻酔代・シェービング代を含めた全回分の総額を確認
- カウンセリング時に「追加で発生するコストは？」と必ず質問
- 複数クリニックを比較する場合も必ず総額ベースで

## 02 鉄則

### 予約の取りやすさを確認

(土日・夜間の空き状況)

- 土日の予約状況をカウンセリング時に聞いておく
- 「数ヶ月先まで満員」なら通い続けられない可能性が高い
- クリニックが職場・自宅から近いかも重要な判断基準

## 03 鉄則

### 多めの回数プランを選ぶ

(少なく始めて後悔が最多)

- 様子見の少ない回数 → 追加契約 → 割高になるのが最多失敗
- 髭脱毛は10回以上が理想。通い放題プランも要検討
- 「後から追加するより、最初にまとめた方が安い」が鉄則

→ この3つを実践するだけで、100人の後悔の大半は回避できる

カウンセリング前にこのチェック表を持参する。全項目を確認したクリニックを選ぼう。

チェック項目	必要度	確認方法・ポイント	失敗した場合のリスク	重要度
医療脱毛かどうか	必須	「レーザー照射」かどうかを確認。エステ光脱毛は効果が弱い。	効果が出ない・永久脱毛にならない	高
料金の透明性	必須	麻酔代・シェービング代を含む「全回分総額」を書面で確認。	想定外の出費・予算オーバー	高
予約の取りやすさ	必須	土日・平日夜の空き状況を実際に聞く。「数ヶ月先まで満員」は要注意。	通えなくなり途中で断念	高
スタッフの対応	推奨	カウンセリング時の丁寧さ・勧誘の有無で判断。強引なら即撤退。	不快なカウンセリングで嫌な思い	中
通いやすさ（立地）	推奨	職場・自宅から通える範囲か。転勤・引越し時の店舗移転も確認。	通えなくなる・スケジュール破綻	中
使用レーザーの種類	参考	ヤグレーザー・アレキサンドライトなど。白髪には反応しないことを認識。	効果が出ない部位が残る	低

→ 「必須」3項目を全てクリアしたクリニックが正解。妥協は後悔のもと

100人の共通した後悔

# もっと早く 始めればよかった

迷っている時間こそ最大のコスト

01 総額で比較する

02 予約の取りやすさを確認

03 多めの回数プランを選ぶ

まずは無料カウンセリングから。一步踏み出した人が勝つ。