アンケート結果1

Q1.年齢層を教えてください	Q3.脱毛した部位はどこですか？（複数可）	Q4.通ったのは何院ですか？	Q5.脱毛にかかった料金総額はいくらですか？	Q6.脱毛を始めようと思ったきっかけを教えてください（100文字以上）	Q7.脱毛を検討していたとき、一番気になったことは何ですか？（複数可）	Q8.Q7で選んだ不安について、実際はどうでしたか？（100文字以上）	Q9.脱毛を始めるまでにどれくらい迷いましたか？	Q10.クリニック／サロンを選んだ決め手を教えてください（上位 2つ選択）	Q11.選ばなかったクリニック・サロンがあれば、やめた理由を教えてください（ 50文字以上）	Q12.実際に通ったクリニック・サロン名を教えてください	Q13.痛みは想像と比べてどうでしたか？	Q14.痛みについて具体的なエピソードを教えてください（ 50文字以上）	Q15.痛みについて具体的なエピソードを教えてください（100文字以上）	Q16.通院を続けるうえで面倒だったことや、困ったことはありましたか（ 50文字以上）	Q17.何回施術後から効果を感じ始めましたか？	Q18.総合的な満足度を教えてください	Q19.費用対効果についてはどう感じますか？	Q20.脱毛を始めて一番よかったことを教えてください（30文字以上）	Q21.後悔していることや、失敗したと思うことはありましたか？（30文字以上）
30代	ひげ, VIO, 全身	1院のみ	30~40万円	毎朝の髭剃りに10分以上かかっており、剃り残しやカミソリ負けによる赤みが長年の悩みでした。特に夕方になると青髭が目立ち、清潔感に欠けると感じていたことが大きな理由です。また、周囲の友人が全身脱毛を始めて「蒸れがなくなって快適だ」と勧めてくれたこともあり、自分への投資として思い切って通うことを決意しました。	料金, 効果, 痛み	一番の懸念だった「痛み」については、特に鼻下やVIOなどの密集地帯で強い衝撃を感じましたが、スタッフの方がこまめに声をかけて出力を調整してくれたため、想像していたよりは冷静に耐えられました。料金面も決して安くはありませんが、日々のカミソリ代やシェービングフォーム代、そして何より「時間」を節約できるメリットを考えれば、十分に元が取れる投資だったと満足しています。	半年以内	口コミや評価, 医療脱毛かどうか	広告で安く見えていたサロンがありましたが、詳しく調べると完了までに何十回も通う必要があると知り、効率を重視してやめました。また、別のクリニックは予約状況を確認した際、土日の空きが3ヶ月先まで埋まっており、自分のペースで通いづらいと感じたため候補から外しました。	メンズリゼ	想像していたより痛かった	特にヒゲの鼻下と、VIOのIラインは悶絶するほどの痛みでした。輪ゴムで弾かれるというより、熱い針で一瞬刺されるような感覚です。毎回スタッフさんに「ゆっくりお願いします」と伝え、出力を調整してもらいながら何とか耐え抜きました。	受付やカウンセリング、施術担当の方々が非常にプロフェッショナルで、丁寧な対応が印象的でした。最初はVIOなどの施術で女性スタッフに当たると恥ずかしいと思っていましたが、皆さん淡々と、かつスピーディーに作業を進めてくれるので、3回目以降は全く気にならなくなりました。院内も非常に清潔で、プライバシーへの配慮も行き届いており、毎回リラックスして通うことができました。	施術前の自己処理（シェービング）が一番大変でした。特に背中やOラインなど、自分では見えにくい部位を傷つけないように剃るのは時間がかかり、神経を使いました。また、脱毛期間中は日焼けが厳禁なので、趣味のアウトドアでも常に日焼け止めを塗り直す必要があったのが少し面倒に感じました。	3～4回	★5	とても良かった	一番は毎朝の髭剃りから解放され、肌荒れが完全に治ったことです。また、夕方の青髭を気にしなくて済むようになり、周囲から「肌が綺麗になった」「若返った」と褒められることが増え、自分に自信が持てるようになりました。	効果と利便性には大満足していますが、もっと早く20代のうちに始めておけば、それだけ長く快適な時間を過ごせたのに、と時期について少し後悔しています。また、麻酔代が別途かかることを想定していなかったので、総額をもう少し余裕を持って見積もっておけば良かったです。
30代	ひげ, VIO	1院のみ	20~30万円	毎日の髭剃りに費やす時間が非常にもったいないと感じており、剃刀負けによる肌の赤みやヒリつきにも長年悩まされていました。特に夕方になると目立ってくる青髭が清潔感を損なっている気がして、接客業という仕事柄、第一印象を良くしたいと考えたことが大きなきっかけです。友人から医療脱毛で人生が変わったという話を聞き、自己投資として決断しました。	料金, 効果, 痛み	料金については総額で30万円近い出費となりましたが、日々のカミソリ代やシェービングフォームの消耗品代、そして何より朝の貴重な時間を節約できるようになったことを考えれば、十分に元が取れる投資だったと満足しています。痛みに関しては、特に鼻下やVIOの施術時に強い衝撃を感じましたが、回数を重ねて毛が薄くなるにつれて和らいでいき、看護師さんの声掛けや冷却のおかげで最後まで通い切ることができました。	半年以内	立地, 医療脱毛かどうか	1院即決のためなし。理由は他と比較する時間より早く始めたかったからであり、最初に行った場所の対応が非常に丁寧で信頼できると感じたため、そのまま契約を進めることにしたからです。	メンズリゼ	想像していた通りの痛さだった	鼻下へのレーザー照射は、まるで太い輪ゴムで強く弾かれるような鋭い痛みがあり、思わず涙が滲むほどでした。VIOに関しても、熱がこもるような独特の痛みがありましたが、回数を重ねて毛量が減るにつれて少しずつ楽になっていきました。	最初のカウンセリングや施術の際に、担当者が女性スタッフだった時は正直なところ少し気恥ずかしさを感じました。しかし、スタッフの方々は非常にプロフェッショナルで淡々と作業を進めてくださり、こちらが不安にならないようこまめに声掛けをしてくれたため、3回目を通い終える頃には羞恥心よりも清潔感への期待が上回り、リラックスして通えるようになりました。	施術を受けた後の数日間は肌が非常にデリケートな状態になるため、入念な保湿ケアを欠かさずに行う必要があり、それが少し手間に感じました。また、予約のタイミングを毛周期に合わせなければならないため、仕事のスケジュールを調整して早めに枠を確保することに苦労しました。	3～4回	★5	とても良かった	朝の忙しい時間帯に髭剃りをする必要がなくなり、肌荒れも改善して清潔感が増したことで自分に自信が持てるようになったことです。	後悔は一切ありません。理由は、もっと若い頃に早く始めておけば、それだけ長く快適な生活を享受できたはずだと感じているからです。
30代	ひげ, 脇	1院のみ	10~20万円	毎朝の髭剃りが面倒で、カミソリ負けによる肌荒れも気になっていたのがきっかけです。夕方になると青髭が目立つのもコンプレックスでした。また、清潔感を上げたいという気持ちもあり、営業や人と会う場面で印象を良くしたいと思い脱毛を決意しました。	料金, 効果, 痛み, 口コミや評価	一番不安だったのは痛みと効果でしたが、痛みは思っていたより軽く、場所によってはチクっとする程度でした。回数を重ねるごとに毛が薄くなっていくのが実感でき、効果には満足しています。料金も最初は高く感じましたが、長期的に見ると自己処理の手間が減って結果的にコスパは良いと感じました。	1ヶ月以内	料金, 口コミや評価	カウンセリング時にコースの提案がやや強引に感じたクリニックがあり、不安を感じたため見送りました。また、予約が取りづらく希望のスケジュールで通えない点もあり、別のクリニックを選びました。	湘南美容外科	想像していたよりは痛くなかった	鼻下やあご周りなど毛が濃い部分は、照射のたびにチクっとした痛みがありました。ただ我慢できないほどではなく、回数を重ねるごとに毛が薄くなり、徐々に痛みも軽くなっていきました。	特に鼻下は一番痛みを感じやすく、最初は少し身構えてしまいましたが、スタッフの方が声をかけながら進めてくれたので安心して受けられました。施術時間も短く、我慢できるレベルだったので、回数を重ねるごとに慣れていき、後半はほとんど気にならなくなりました。	予約のタイミングによっては希望日時が取りづらいことがあり、スケジュール調整が少し面倒に感じました。また、施術前に自己処理をしておく必要があるのも少し手間でしたが、大きな問題はありませんでした。	3～4回	★4	良かった	毎朝の髭剃りの時間がほぼ不要になり、肌荒れも改善されたことです。青髭も目立たなくなり、清潔感が上がったと感じています。	後悔はほとんどありませんが、もっと早く始めておけばよかったと感じています。悩んでいた期間がもったいなかったです。
40代	ひげ	1院のみ	10~20万円	毎朝の髭剃りに時間がかかり精神的にとてもストレスを感じていましたし、自分としてはきちんと髭剃りをしたつもりでも剃り残しや昼過ぎには伸びている感覚があり、余計に手間や負担が増えていたのが、きっかけでした。	予約の取り難さ	予約が取り難いと頻繁に聞いていたので、完了するまでに長い期間が必要になるのではと不安でした。しかし、施術5回分の予約を1度に取れたりなど柔軟性があったので、計画性を持つ事でスムーズに脱毛完了ができ良かったです。	1年以上悩んだ	口コミや評価, 医療脱毛かどうか	ネットで口コミを検索した際に担当スタッフの方によって技術に差があり、脱毛効果がその都度違うといった内容が目立っていたので、不安になり辞めました。	ゴリラクリニック	想像していたより痛かった	髭脱毛で特に鼻下は顔を歪めてしまうくらいに痛かったですが、担当のスタッフの方には痛みに配慮をした対応をして頂けたので、徐々に慣れました。	施術は男性スタッフの方のみで、痛みに関しても声掛けはもちろん細かく出力の調整をして頂け、施術回数を重ねる度に徐々に痛みが軽減されていったので、4回目の施術あたりからはリラックスしながら受けられました。	特に週末には予約がなかなか取れなかったので、平日の仕事終わりに時間を作り通わなくてはいけなかったのは、疲れもあり負担に感じてしまいました。	1～2回	★4	良かった	毎朝の髭剃りから解放され精神的なストレスがなくなった事で、余裕も持てるようになったので非常に良かったです。	後悔は一切ないです。やはり精神的なストレスから解放された事が気持ち的にも楽になった思いが強いです。
30代	ひげ	1院のみ	20~30万円	毎朝の髭剃りに10分以上かかっており、その時間が非常にもったいないと感じていたのが一番の理由です。カミソリ負けによる肌荒れや赤みがあり、清潔感に欠ける自分の顔を鏡で見るのがストレスでした。また、仕事で対面での打ち合わせが増えた際、夕方になると目立ってくる青髭が気になり、自信を持って話せなくなったからです。	料金, 効果, 痛み	一番の不安だった痛みについては、鼻下やアゴ周りは確かにパチッと鋭い刺激がありましたが、回数を重ねて毛が薄くなるにつれて徐々に和らいでいきました。料金面も、最初は高額に感じましたが、将来的に買い続けるカミソリ代やシェービング剤の費用を節約できると考えれば、非常にコスパの良い自己投資だったと納得しています。	半年以内	料金, 口コミや評価	広告の安さに惹かれてカウンセリングに行きましたが、実際には麻酔代やアフターケア代などの追加費用が重なり、予算を大幅にオーバーしてしまったため断念しました。	湘南美容外科	想像していた通りの痛さだった	鼻下やあご先などの毛が密集している部位は、レーザーを打つたびに鋭い痛みがあり、反射的に体がビクッとしてしまうほどでした。特に1～3回目までは毛量も多く、麻酔クリームを塗っていてもジンジンとする熱い痛みを感じ、施術中は常に拳を握りしめて耐えていました。	最初は女性スタッフの方に施術されるのが非常に恥ずかしく、特に顔を間近で見られることに抵抗がありました。しかし、担当の方は非常に手際が良く、淡々と次はここに当てますねと声をかけながら進めてくれたため、回数を重ねるごとに医療行為として割り切れるようになりました。	施術の前日に、剃り残しがないよう自分で丁寧にシェービングをするのが意外と手間で面倒でした。特にあごの裏側などは鏡で見えにくく、剃り残しがあると当日の施術時間が短くなってしまうと聞いていたので、毎回神経を使って準備をするのが少しストレスに感じました。	3～4回	★5	良かった	毎朝の髭剃りから完全に解放され、肌荒れがなくなったことが一番の喜びです。青髭が消えたことで清潔感が出て、周囲から肌が綺麗になったと褒められる機会が増え、自分に自信が持てるようになりました。	コース料金以外に毎回かかる麻酔代やシェービング代の総額を、事前に細かくシミュレーションしておくべきだったと感じています。
30代	ひげ, 脇	1院のみ	10~20万円	毎朝の髭剃りに時間がかかり肌荒れも気になっていたことがきっかけです。そのため仕事前の準備が負担に感じるようになりました。一方で見た目の清潔感も気になっていました。そこで自己処理を減らしたいと思い医療脱毛を検討しました。その結果として長期的に楽になると考え始める決断をしました。	料金, 効果, 痛み, 口コミや評価	最も気になっていた痛みは確かにありましたが想像よりは耐えられる範囲でした。そのため回数を重ねるごとに慣れていきました。一方で効果については回数を重ねるごとに毛が薄くなり実感できました。料金については安くはありませんでしたが結果に納得できたため満足しています。その結果として不安は徐々に解消されました。	1ヶ月以内	料金, 男性専門or男性スタッフ対応	他のクリニックは料金が高めで男性専用対応ではなかったため選びませんでした。さらに予約の取りやすさや通いやすさを比較してこちらのクリニックに決めました。	ゴリラクリニック	想像していた通りの痛さだった	鼻下やVIOなど毛が濃い部分はレーザー照射時に焦げた匂いがして冷や汗をかくほど痛かった。ただ回数を重ねて毛が薄くなると痛みも減った。	施術中は受付や担当者が女性で最初は非常に恥ずかしかった。しかし皆さんは事務的かつスピーディーに処理してくれたため、3回目からは全く気にならなくなった。また院内は清潔で落ち着いた雰囲気で快適に通院できた。	日焼けNGと言われていたため夏の海やBBQに行く際に日焼け止めをこまめに塗るのが面倒だった。それ以外は特に困ったことはなかった。	3～4回	★4	良かった	朝の髭剃りにかかる時間が大幅に短くなり肌荒れも改善され、見た目がすっきりして若く見られるようになったことです。	麻酔代が毎回かかることを考慮しておらず予算を少しオーバーしてしまったことです。それ以外は毎日のヒゲ剃りから完全に解放され後悔はありません。
30代	足、腕	2院以上	20~30万円	足のすね毛が濃すぎてハーフパンツなどが履けず、ファッションに困っていました。腕毛はほとんどないのですが、二の腕だけに黒くて太い毛がポツポツ(片方に50本くらい)あるのが気持ち悪く、脱毛しなければ！と思い立ちました	料金, 痛み	料金はどれくらいか分からなかったので、軽くネットで調べてからいきました。それでも、5万とかだろ～なんて思っていたら大間違いで、総額で22万円ほどかかりました。これは始める前よりも、始めたあとに後悔したこと。施術に対する痛みの不安もありましたが、チクチクする痛みがあるだけで耐えられるレベルでした	1年以上悩んだ	立地, 医療脱毛かどうか	3院くらいカウンセリングを受けました。名前は忘れてしまったのですが、女性スタッフが多かった店舗(店内も照明が明るくて恥ずかしかった)はやめました。なんとなく、女性に脱毛してることを知られたくなかったんだと思います	ゴリラクリニック	想像していた通りの痛さだった	足のすね毛を脱毛したのですが、ふくらはぎ、太ももは全然大丈夫。でも、スネがやばい。とにかく骨のあたりが痛くて、シーツをぎゅっと握るという情けない格好で1時間ほど耐えていました。後日も同じ場所をやった時は、同じ感じで痛かったです	女性スタッフか男性スタッフ選べるのですが、圧倒的に女性スタッフが施術をしてくれる方が痛いらしいです。同時期に通っていて話すようになった方に効くと、女性の施術は痛い。男性スタッフを選んでもらったほうがいいよ、とアドバイスをされました。私は女性スタッフは1、2回しか経験していませんが、確かに男性スタッフより雑というか、クールダウンを取らない感じで痛かったです	とにかく通うのが面倒でした。田舎に住んでいるのでクリニックまで行くのに1時間くらいかかりました。脱毛のためだけに行くのは面倒なので彼女とデートがてら行っていましたが、施術後はパンツ擦れが起きやすく、デートしていてもあまり楽しくなかったです。	1～2回	★3	少し損した気がする	ハーフパンツでコーディネートを考えるのが好きなので、気兼ねなく短パンコーデが組めるようになったのが嬉しいです。彼女にもチクチクしない、と言われ好評でした	最初の無料カウンセリングの時は、20万円以上する見積もりなのに、クレジットカード決済と、ローン？くらいしか決済方法がなかった。そんなことあるんですか？と強めに聞いてしまい、次から通いにくかったです
30代	ひげ, 脇	1院のみ	20~30万円	仕事柄、人と話す機会が多く、夕方になると青ひげが目立つのがずっと気になっていました。特にオンライン会議ではカメラ越しに影が強く見えることがあり、清潔感の面でも不安を感じていました。毎朝のヒゲ剃りで肌が荒れることも増え、思い切って脱毛を始めることにしました。	料金, 効果, 痛み, 口コミや評価	一番心配していたのは痛みでしたが、実際は想像よりも短時間で、耐えられないほどではありませんでした。特に鼻下は強めに感じましたが、回数を重ねると毛が減って痛みも軽くなりました。料金についても、思っていたより追加費用が少なく、総額は想定内で収まりました。	1ヶ月以内	料金, 口コミや評価	カウンセリング時にコースの勧誘がやや強めで、少し不安を感じました。また、予約が取りづらく、次回が1ヶ月以上先になると言われたため、通いやすさを重視して別のクリニックを選びました。	ゴリラクリニック	想像していたよりは痛くなかった	鼻下の照射は一瞬強い刺激がありましたが、耐えられないほどではありませんでした。回数を重ねると毛が減って痛みも軽くなり、後半はかなり楽になりました。	最初は女性スタッフに施術されるのが少し恥ずかしかったのですが、実際はとても淡々としていて、必要な説明だけを簡潔にしてくれるので気まずさはほとんどありませんでした。院内も清潔で、毎回スムーズに案内されるため、通ううちに緊張もなくなりました。	日焼けを避ける必要があったので、夏場は外出時に日焼け止めをこまめに塗るのが少し手間でした。また、仕事終わりの時間帯は予約が埋まりやすく、希望の時間が取りづらい日もありました。	3～4回	★4	良かった	朝のヒゲ剃りがほとんど不要になり、肌荒れが減ったことで人前でも自信を持てるようになりました。特に夕方の青ひげが気にならなくなったのは大きな変化でした。	強いて言えば、最初の頃に保湿をサボってしまい、施術後に肌が乾燥しやすかったことです。とはいえ大きな後悔はなく、今は毎日の手入れが楽になったので満足しています。
40代	ひげ	1院のみ	~10万円	毎朝の髭剃りで肌荒れがひどくても剃っていましたが、それにも関わらず夕方にはもうひげが濃くなってしまっていたのです。彼女にも指摘されたこともあり、脱毛してすっきりしたいとおもったのがはじまりです。今、夕方も問題ありません。	料金, 効果, 痛み	最初のカウンセリングで、人によっては痛さがあり、しかもしばらく続く可能性もあるという内容の説明を受けました。初めての脱毛だったこともあり、その説明で、とても不安になりました。元々、肌も弱かったので、心配でしたが想像よりはよかったです。	1ヶ月以内	料金, 効果	まとめサイトのようなもので調べてみただけでなく、そのサロンの口コミを細かくチェックしました。良い事ばかりの所は、逆に除外しました。	東京中央美容外科(TCB)	想像していたよりは痛くなかった	施術中の痛さは、ほとんどなく、ちくちくした程度のものでした。但し、終わった後に顔全体が熱い感覚になり少しの間痛かったです。	受付や施術担当が最初は丁寧に説明してくれるのですが、私は、とても不安になり、最初は聞いいたものの、それ以上聞きたくないという心境でした。実際の施術はスピーディーに対応くれ、良かったです。院内全体は雰囲気も良かったです。	最初、予約をするときに、いろいろと入力する項目や、来院したあとのカウンセリングの説明は非常に長く面倒でした。	1～2回	★4	とても良かった	朝一回で、夜まで髭について気になることが無くなりました。とても満足です。	実際の料金は想像より若干高く、もっと事前に調べておけばよかったと思いました。
20代	VIO, 全身	1院のみ	20~30万円	毎朝の髭剃りが面倒だと思っていたので、それがなくなると思ったら、嬉しいと思って脱毛をしようと思いました。また、全身がツルツルになったらムダ毛の処理がなくなって、ラクになると思ったから受けてみようと思いました。	料金, 痛み, 雰囲気	痛みが一番の不安がありました。しかし、実際は大きめの輪ゴムで弾かれているぐらいの痛みだったので、麻酔クリームを塗ってもらえば、済むくらいで安心しました。そのため、リラックスして施術を受けることができました。	1ヶ月以内	料金, 男性専門or男性スタッフ対応, 医療脱毛かどうか	1院即決のため、ありませんでした。理由は他と比較する時間よりよ早く全身脱毛の施術を始めたかったからです。	メンズリゼ	想像していたよりは痛くなかった	ひげの部分などの毛が濃い部分は、レーザーを照射されているときには、他の部分よりも痛みが強くありました。そのため、涙が出るほど痛かったです。	受付スタッフや施術を担当してくれたスタッフが男性だけだったので、恥ずかしさが軽減されたので安心することができました。また、痛みも照射するごとに聞いてくれたので、痛みも麻酔をやってもらって軽減されたので満足しています。	日焼けを絶対してはいけなかったので、日焼け止めクリームを塗ることを忘れないようにしないといけませんでした。	5～6回	★3	普通	朝から髭剃りをしなくていいので、ゆっくり朝の自宅ができるようになった	後悔は一切ない。理由は毎日のヒゲ剃りから完全に解放されたから
40代	全身	1院のみ	10~20万円	自分自身としては清潔感を保ちたいことでムダ毛をなくして肌をきれいに見せたかったり、ワキやデリケートゾーンの臭いやムレが気になること。また肌を見せるファッションを楽しむことやムダ毛を気にせずおしゃれをすることで人からの一言がきっかけで意識し、自信を持ちたいからです。	効果	自分自身としては毛質に合わない脱毛方法では効果を感じにくい場合があることや産毛は脱毛しにくいことがあることなどの効果は個人差があること。また医療脱毛でも完全に永久脱毛することは難しく、満足した効果が実感しにくいのではないかと不安に感じたことです。	1ヶ月以内	料金, 立地, 効果	自分自身としては高圧的な態度や患者の希望を聞かない対応する可能性があること。また必要ではない施術を強く勧められるのではないかと不安に感じたからです。	エミナルクリニックメンズ	想像していたよりは痛くなかった	自分自身としては施術方法や部位、個人の毛質や肌の状態によってはゴムで弾かれたようなチクッとする痛みを感じたことです。	自分自身としては脱毛時の痛みに対して輪ゴムでパチンと弾かれるような痛みやチクッとした刺激を感じることがあり、当時肌が乾燥している状態だったのでバリア機能が低下し、刺激に敏感になる感じだったのでそれで脱毛をするときに少し痛みを感じたことです。	自分自身としては脱毛料金が当初の想定よりも高額になる可能性があるのでそれで通院を続けるのに面倒だと感じたことです。	3～4回	★4	良かった	良かった点としてはムダ毛処理の手間が大幅に減り、手入れをするのにスムーズになったことです。	後悔している点としては思っていたよりの脱毛をする費用がかかってしまったことです。
20代	ひげ	1院のみ	~10万円	何よりも毎朝の青髭に私は悩んでいたのでそこを解消する事ができるのでそれが良いなと思って脱毛をしようと私は決意しましたね。人に何かを言われたとかそうゆうものではないですね。でもとてもやって良かったと私は思います	料金, 効果, 痛み	まずは金額の面で行くと最初にインターネットで提示された金額と同じだったので、そこに関しては全く問題ないなと思いました。痛みは最初は髭が濃かった時は本当に痛かったですが、自分の為だと思って頑張りましたね	即決	料金, 立地, 効果, 医療脱毛かどうか	もう大手サロンの一択にしたので、湘南さんにしました。個人サロンは素人なので信頼度がないので申し訳ないですが選びませんでしたね	湘南美容外科	想像していたより痛かった	ヒリヒリするような痛みだったので痛みについては少ししんどかったです。小さい針が刺されてるような感じがしましたね。	具体的な痛みについては先ほども書きましたが、マシーンによって痛みが違うのかなと思いました。一つ目は全体的にぼぉっと感じる痛みでした。二つ目は小さい針が刺されてるような痛みでしたね。我慢はする事はできましたよ	めんどくさいなと思うことはほとんど無かったのですが、予約が中々取れないことは問題なのかなと私は思いました	3～4回	★4	良かった	何よりも若く見えますし、そして清潔感ある肌を保つ事ができたのかなと思いましたね。本当にして良かったですね	後悔してることは全くないですしやって良かったと思います。失敗といえば、思ったより予約が取れないのでストレスがありましたね。そこだけです
10代	ひげ	1院のみ	~10万円	彼女ができたことにより、彼女に髭のことをど	料金, 痛み, 雰囲気	最初はとても怖かったが、痛みは全然耐えれ	1ヶ月以内	料金, キャンペーン内容	1院即決のためなし。理由は他と比較する時間よりな	美肌ラボ	想像より全然痛くなかった	施術を行う前に、鼻下が少し痛むと聞いて身	施術担当の人が受付から何までやってくれる	施術したその日は日焼けを避ける、やお風呂に浸か	1～2回	★5	とても良かった	なんと言ってもやはり髭の濃さ！こんなに早	後悔は一切ない。理由は毎日のヒゲ剃りから完全
50代	VIO	1院のみ	~10万円	朝の便時に、毛深い性器回りが理由で紙の量を多く使っていました。結果、スッキリ脱毛すれば、紙の量も少なく済むと感じたものです。また、女性との性行為も、毛がない方が快感も得やすいと聞き脱毛の効果を期待しました。	効果	初めてのVIO脱毛でしたが、6回通って毛の量はかなり減った感じです。効果は、確かにあって朝の便時もスムーズに紙で処理出来るようになりました。濃かった毛が薄くなり、量も完全にはなくなりませんでしたが、毛深さは解消されています。	1ヶ月以内	料金, 口コミや評価	他のクリニックを件寸しましたが、料金が少し高めで悩みました。また、効果も期待は薄い感じで口コミでもいい評判がなかった感じです。	湘南美容外科	想像していた通りの痛さだった	電気レーザーで行う脱毛だったので、予め痛さなどは調べておきました。実際、施術では、想像していた感覚でチクチクと針が刺さる感じに楽しくなりました。	VIO脱毛は、性器回りの毛を処理するため女性スタッフの存在が気になりました。しかし、男性スタッフが施術を行ってくれて安心しました。また、痛みも6回通う事になりましたが、回を熟す度に慣れて来て抵抗もなかったです。	美容外科だったので、お客の大半は女性になり待つ間抵抗もありました。また、毎回アソコを露出する感じで清潔にする感じでした。	3～4回	★4	良かった	パンツを履いた時、毛がないためさっぱり感が良かったです。快適さもあり、朝にトイレに入る事も楽しく感じました。	後悔は、ほぼなく脱毛の魅力を体感できた施術と言えます。体を洗う時も、余計な毛がないためスッキリ感が得ます。
20代	ひげ, 脇	1院のみ	10~20万円	毎朝のヒゲ剃りが面倒だったのと、カミソリ負	料金, 効果, 痛み	正直、最初は料金もそれなりにするし、本当に	1ヶ月以内	料金, 口コミや評価, 効果	他のクリニックも見たけど、料金が高かったり、回数制	メンズクリア	想像していた通りの痛さだっ	最初の施術は正直ちょっとビビってたけど、実	最初は正直めちゃくちゃ恥ずかしかった。特に	まず定期的に予約取ること。タイミング合わないとズ	3～4回	★4	良かった	毎日のヒゲ剃りがほぼいらなくなったこと。朝	後悔は全くない。高額ではあったけど、髭剃りや
30代	ひげ, 脇	1院のみ	10~20万円	マスク生活が減って人と会う機会が増え、ヒゲの濃さが気になるようになったのがきっかけです。特に営業職で人前に立つことが多く、清潔感を上げたいと思いました。自己処理では限界を感じ、思い切って医療脱毛を始めることにしました。	料金, 痛み, 口コミや評価	料金が高いのではと心配していましたが、実際は分割払いが使えたので負担は思ったより軽かったです。痛みも想像より弱く、部位によってはほとんど気になりませんでした。口コミ通りスタッフの対応も丁寧で、安心して通えています。	1ヶ月以内	料金, 口コミや評価	カウンセリング時に説明が曖昧で、質問してもはっきり答えてもらえなかったため不安になりました。また、予約の取りづらさを感じたので別のクリニックを選びました。	メンズリゼ	想像していたよりは痛くなかった	特にアゴ下はチクッとする感覚がありましたが、照射のたびにスタッフが声をかけてくれたので安心できました。強い痛みではなく、我慢できる程度でした。	最初は施術室に入るだけで緊張していましたが、スタッフの方が淡々と手順を説明してくれたので気まずさはすぐに消えました。施術中も必要以上に見られている感じはなく、毎回スムーズに進むので2回目以降はリラックスして受けられるようになりました。	仕事終わりに通うことが多かったため、予約時間に間に合わせるのが少し大変でした。また、前日のシェービングを忘れないようにするのが意外と手間でしたが、大きなトラブルはありませんでした。	3～4回	★4	良かった	ヒゲの伸びるスピードが明らかに遅くなり、毎朝の身支度がとても楽になりました。肌荒れも減って清潔感が上がったと言われるようになりました。	最初のカウンセリングで照射間隔について深く確認しておらず、思ったより予約が埋まりやすかった点だけ少し後悔しています。ただ、施術自体には満足しているので大きな不満はありません。
40代	ひげ	2院以上	20~30万円	きっかけは顔そりが面倒になったことと、年を取ったせいなのか、髭が白くなってしまい、老けて見えるというのが嫌だった。鏡を見て頭髪は黒いが髭が白いというのが嫌になったという意味です。だったらいっそのこと永久脱毛したほうがいいと判断したのです。	痛み, 口コミや評価	痛みについては不安で実際施術を受けた際、麻酔を使いましたが、痛かったです。麻酔の効果が今一つだったのだと思います。口コミでも麻酔についての情報が後から記載されていて新しいクリニックだったから情報が無かったのだと感じました。	1ヶ月以内	立地, 医療脱毛かどうか	一度カウンセリングを受けた際、今治療しないとお得じゃなくなりますとか値段に関する話ばかりをしてきたクリニックがあり、信用できないと感じました。安全性について触れてないのです。	ゴリラクリニック	想像していたより痛かった	話したなどにおいては輪ゴムではじかれたというより、細い針で刺されたという感じで痛かったです。麻酔をしたうえで痛みを感じ歯医者の神経の治療のような感じで痛みがありました。	時間が押しているのか、麻酔をしたんですが、効果が表れる前に施術に入りまして痛みがあるまま10分くらい痛みに耐え、ようやく麻酔が効果を表してきたというような流れでした。なので、40分くらいの施術なんですが、後の30分は痛み無しという感じです。	サウナとかお風呂に入るのはNGでシャワーのみというのが困ったことで秋口はいいんですが、秋から冬に季節が変わるとシャワーでは風邪をひいてしまうのが困りごとです。	5～6回	★3	普通	ひげをそる回数が少なくなったことと、髭の質が変化したように見え、白髪髭から黒い髭に変わったことです。	後悔は一切ない。理由は毎日のヒゲ剃りから完全に解放されたうえ、清潔感が増したように思えます。
50代	ひげ	1院のみ	~10万円	毎日の髭剃りがめんどくさいので脱毛を決意 いたしました。しかし直前にカミソリ負けをしてしまい、施術できなくなることを恐れていましたがそんな心配も必要なく安心して脱毛ができました。今では とても快適に過ごしております。	料金	痛みはとても心配でしたが そんな心配はなくて安心して利用できました。今では非常に快適に過ごしております。料金もとても リーズナブルな値段で安心して脱毛を受けることができました。とても感謝しております。皆様にもおすすめしたいです。	1ヶ月以内	料金, 効果	選ばなかったクリニックサロンがあれば辞めた理由を教えてください との問いに対して私は特にありません。	エミナルクリニックメンズ	想像より全然痛くなかった	痛みについて具体的なエピソードを教えてください との問いに対して私はレーザー照射時にどのくらいの痛みがあるのか心配でしたが痛みはほとんどなく利用できました。	痛みは強かったが、施術後の「つるつるの肌」「自己処理がほぼ不要になった」というメリットの方が大きく、やってよかったという満足度が高い。本当に脱毛をやって良かったと今では思っております。とても感謝しております。	通院を続ける上で面倒だったことや困ったことはありましたか との問いに対して私は通院は快適にできたので 特にありません。	3～4回	★4	良かった	脱毛 始めて一番良かったこと教えてください との問いに対して私は朝の髭剃りが強くなったので とても快適です。	後悔していることや 失敗したと思うことはありましたか との問いに対して私は特にありません。非常に満足しております。
40代	ひげ, 脇	2院以上	40万円以上	妻や家族に昔から髭や体毛が濃いと言われてコンプレックスを感じていました。毎朝の髭剃りや処理に使う時間が膨大過ぎて、ネットで少しづつ調べてました。アクセス的にも通いやすいクリニックが近場にありましたので、カウンセリングを受けたのがきっかけでした。	料金, 痛み	継続的にかかるコストはやはり1番の不安でした。髭に関しては何回もやらないと結局生えてきてしまいますので妻にたくさん相談しました。痛みに関しても同じくらい不安でしたが、麻酔や先生からのアドバイスもあり不安は解消して行きました。	半年以内	立地, 効果	転勤になってしまって辞めてしまったクリニックはありました。残念でしたが仕方ないです。新天地でまた同系列のクリニックで脱毛を始めました。	湘南美容外科	想像していた通りの痛さだった	正直に伝えますと皮膚が薄い部分や毛の濃い部分はめちゃくちゃチクッとして衝撃は走りました。特に顎下が皮膚が薄く痛かった記憶はあります。	施術する先生が女性でしたが痛みがあった時に痛い！と言ってしまって恥ずかしい思い出があります。回数をこなすうちに痛みにも慣れてきてストレス無く治療を受けることが出来るようになって行きました。麻酔の効果も大きいと感じました。	肌荒れや風邪だと治療を受けれない時があるので体調管理や肌のメンテナンスには特に気を付けておりました。	3～4回	★5	良かった	髭を剃らなくて良くなった事と脇毛も脱毛した事により清潔感が出た事です。	予算面に関してはかなりオーバーしましたから家計を圧迫して妻には迷惑を掛けました。
40代	ひげ	1院のみ	10~20万円	40代後半になり、鏡を見るたびに白髪の混じった「老け顔」が気になり始めたのがきっかけです。毎朝の髭剃りによるカミソリ負けが年々ひどくなり、皮膚科に通うコストも馬鹿になりませんでした。また、仕事で高齢者の方の身体介護（清拭やオムツ替え）に携わっている経験から、将来自分が介護される側になった際、毛が少ない方が清潔に保てる「介護脱毛」の重要性を痛感したことも大きな決定打となりました。	料金, 効果, 痛み, 口コミや評価	最も不安だった「痛み」については、正直に言えば鼻下の部分は「一瞬、熱い鉄棒を押し当てられたような衝撃」があり、最初はかなり身構えました。しかし、回数を重ねて毛が薄くなるにつれて痛みも和らぎ、スタッフの方が冷却ガスを併用してくれたおかげで、48歳の私でも十分に耐えられる範囲でした。	半年以内	料金, 医療脱毛かどうか	当初は安価な「エステ脱毛」も検討しましたが、回数が多くかかり最終的なコストが不透明だったため見送りました。	湘南美容外科	想像していたより痛かった	「バチン！」とゴムで弾かれる程度の痛みと聞いていましたが、鼻下やアゴ周りは、まるで熱い針で刺されるような鋭い痛みでした。	最初は「48歳の男がこんなキラキラした場所に来ていいのか」と気恥ずかしかったですが、受付の方も看護師さんも非常にプロフェッショナルで、淡々と事務的に進めてくれたのが逆に助かりました。こちらが恐縮しているのを察してか、テキパキとスピーディーに照射してくれたので、3回目には「これも一つの健康管理だ」と割り切れるようになりました。	ヘルパーの仕事で外を歩くことが多いのですが、「日焼けは絶対にNG」と言われたのが一番の苦労でした。猛暑の中、これまで無頓着だった日焼け止めをこまめに塗り直し、日傘を差すのは男として少し抵抗がありましたが、照射できないと言われるのが怖くて必死に守りました。	3～4回	★5	とても良かった	毎朝の髭剃りから解放され、肌荒れが劇的に改善したことです。また、仕事の現場で清潔感が増したと褒められることが増え、自分に自信が持てるようになったのが一番の収穫です。	白髪にはレーザーが反応しないと知り、もっと若いうちに、黒い毛が多い時期に早く始めておけばよかったと後悔しています。
30代	ひげ	1院のみ	10~20万円	毎朝ヒゲ剃るのがすごいめんどくさすぎて、時間も無駄やなあと思うことがおおくなってきまして、肌も荒れるしで限界やと思ったのがきっかけとなりましたね。清潔感も上げたかったし、思い切って脱毛しよって決めた。	料金	正直最初に聞いた時はちょっと高いなって思ったけど、毎日のヒゲ剃りの時間とかカミソリ代、肌荒れのストレス考えたら納得できた。回数重ねるごとに楽になっていくし、長い目で見たらコスパはいいと思ったし、やってよかったって思ってる。	1ヶ月以内	料金, 立地	料金が安すぎて逆に不安やったのと、口コミ見たら効果にバラつきあるって書いてあったからやめた。あとは予約が取りにくいって評判も気になったし、カウンセリングの対応もあんまりしっくりこんかったから、ここは違うなって思って選ばへんかった。	湘南美容外科	想像していたよりは痛くなかった	正直ちょっと痛かったけど、我慢できるレベル。回数重ねるごとにだいぶ楽になってきたし、思ってたより全然いけた。	最初の施術は輪ゴムで弾かれるような痛みで、特に鼻下は思わず力入るくらい痛かった。でも回数重ねるごとに毛が減ってきて、同じ出力でも痛みがかなりマシになっていったし、今は余裕で受けられるレベルになったとおもいます。	施術前に毎回ヒゲを剃らなあかんのが地味にめんどくさかったし、予約の時間に合わせて予定調整するのも手間やった。あと日焼け対策とか保湿も意識せなあかんくて、そこも少し手間に感じた。	3～4回	★5	普通	ヒゲ剃り不要で楽になったことが大きく、清潔感も上がったように感じる点ですかね？	最初にもっと回数プランしっかり選んどけばよかった。途中で追加することになって、結果的に割高になったのがちょっと失敗やったと思う。
60代	ひげ, 脇, VIO	1院のみ	20~30万円	黒い毛が多いうちに脱毛をしなければ、ニードル脱毛しか選択肢が無くなり、費用もかさむためまだ白髪の割合が少ないうちに始めれば間に合うかと思い始めました。また、腹部の手術をした際にVIOを衛生的に保つのが難しく脱毛を思い立ちました。	効果	脇はそれほどでもないのですが、VIOやヒゲは白髪が増えてきているので脱毛できた所との違いが目立つのではないかと不安でした。しかし終わってみると割とまんべんなく脱毛できており、全体としてバランスが良く仕上がったので満足しています。	即決	口コミや評価, 医療脱毛かどうか	当初は何件かの見積もりを出してもらって検討するつもりでしたが、1院即決のためありません。理由はたと比較するより早く始めたかったからです。	湘南美容外科	想像より全然痛くなかった	カウンセリングの時に痛みについて説明があり、一般的には濃いほど痛みが増すとの事でしたがそれほどではありませんでした。	もともと痛みに対して耐えられる体質なので、そこまで痛くはありませんでした。特にカウンセリング時に痛みの程度はひとによって変わりますが痛みが強いと言われている部分はVIOですとの説明があり心配をしていましたが十分に耐えられるものでしたが、鼻下は麻酔クリームを使わないと痛かったです。	平日の午前中早い時間などは比較的予約が取りやすいのですが、土日祝日は時間を問わずに混んでいるので、そこを予約しようとするとかなり先になるのが困りました。	5～6回	★4	良かった	ヒゲに関しては剃る間隔が長くなり手間が減り助かっています。またVIOに関しては夏場の蒸れなどがなくなり非常に快適に過ごしています	紹介割引制度というものがあることを知らなかったので、もし知っていれば先に脱毛をしていた友人に紹介してもらえばもう少し安く済ませられたのにとちょっと残念に思っています。
40代	ひげ	1院のみ	~10万円	毎日の自己処理が面倒に感じていたからです	料金, 効果, 痛み	料金に関しては想定していたより安いと感じま	1ヶ月以内	男性専門or男性スタッフ対応, 効果	計2件比較しましたが選ばなかった1件に関しての理由	レジーナクリニックオム	想像より全然痛くなかった	施術前に局所麻酔を施して頂けたので痛みに	カウンセリング時に痛みに弱いので麻酔の使用	クリニックは通いやすい立地にあり面倒だと感じる事	3～4回	★5	とても良かった	毎日の自己処理の手間が大幅に減少された	後悔している事は一切ありません、自己処理の手
60代	ひげ	1院のみ	~10万円	毎朝の髭剃りで肌が赤くなり、夕方には青髭が目立つのが長年の悩みでした。加齢とともに髭が濃くなり、剃るたびに肌荒れが悪化していたため、清潔感を保つのが大変でした。医療脱毛で髭の負担を減らし、肌を整えられればと思ったことがきっかけです。また、手間を減らして朝の準備を楽にしたいという実用的な理由もありました。	料金, 効果	痛みは心配でしたが、実際は輪ゴムで軽く弾かれる程度で、麻酔クリームを使えばほとんど気にならないレベルでした。料金や効果も事前に丁寧に説明を受け、施術後には期待通り髭が薄くなり、口コミで見た通りの結果でした。雰囲気も落ち着いており、不安はすぐに解消されました。	1ヶ月以内	料金, 医療脱毛かどうか	1院即決のためなし。理由は、他と比較するよりも早く施術を始めて髭剃りの負担を減らしたかったからです。	メンズリゼ	想像していたよりは痛くなかった	鼻下やあご周りはレーザーが当たると軽くチクッと痛みを感じましたが、我慢できる程度でした。施術後に赤みが出ることもありましたが、数時間で落ち着きました。	初回は特に鼻下や口周りの髭が濃く、レーザー照射時に輪ゴムで弾かれたような感覚がありました。しかし回数を重ねるごとに毛が薄くなり、痛みもかなり和らぎました。施術中は深呼吸してリラックスし、麻酔クリームを使用することでほとんど気にならなくなりました。スタッフも落ち着いた対応で安心でき、院内は清潔で快適でした。	施術前後の保湿や冷却が必要で、毎回丁寧にケアするのが少し面倒でした。また、予約時間を調整する必要がありましたが、クリニックが自宅近くにあったため大きな負担にはなりませんでした。	3～4回	★4	良かった	朝の髭剃り時間が大幅に短縮され、肌荒れも減ったことで清潔感が増し、日常生活が楽になったことです。	後悔は一切ない。理由は、毎日のヒゲ剃りから完全に解放され、肌の負担も減り快適になったからです。
20代	ひげ, VIO	1院のみ	20~30万円	毎朝の髭剃りによる肌荒れが深刻で、カミソリ負けで血が滲むことも日常茶飯事でした。また、朝しっかり剃っても夕方には青髭が目立ってしまい、不潔な印象を与えていないか常に気になっていたことが最大のきっかけです。清潔感を上げたいという強い思いから、自己投資として医療脱毛を決意しました。	料金, 痛み, 口コミや評価	痛みが一番の懸念でしたが、実際の施術では特に鼻下やVIOの濃い部分で強い熱気と弾かれるような衝撃を感じ、最初の数回は思わず体が跳ねるほどでした。しかし、看護師さんが照射のペースを調整してくれたり、笑気麻酔を併用したりすることで、回を重ねるごとに毛が薄くなり痛みも和らいでいったので、最終的には問題なく通い切ることができました。	半年以内	男性専門or男性スタッフ対応, 医療脱毛かどうか	カウンセリングに行った別の場所では、当日の契約を迫るような強引な勧誘があり不信感を抱きました。また、仕事帰りに寄りたかったのですが、平日の夜は予約が数ヶ月先まで埋まっていると言われたため、通い続けるのが難しいと判断して断念しました。	ゴリラクリニック	想像していたより痛かった	鼻下やあご周りの髭が濃い部分は、レーザーが反応するたびに弾けるような鋭い痛みがあり、自然と涙がにじむほどでした。特にVIOの施術時は、熱さと痛みが同時に来る感覚で、毎回麻酔クリームなしでは耐えられないほど過酷な時間でした。	男性専門のクリニックを選んだため、待合室で女性と顔を合わせる気まずさがなかったのは非常に良かったです。施術スタッフの方も男性だったので、VIOの照射時も過度に緊張することなく、淡々と進めてもらえました。羞恥心よりも痛みの制御に集中できる環境が整っていたため、回数を重ねるごとに通うハードルが下がっていったのを覚えています。	施術の数日前までに自分でムダ毛を剃っておく「自己処理」が非常に手間でした。特にVIOの後ろ側などは鏡を使っても見えにくく、剃り残しがあると追加料金が発生したり時間を取られたりするため、毎回神経を使いながら慎重に剃るのが一番のストレスでした。	3～4回	★5	とても良かった	毎日の髭剃りから解放されて肌荒れが完治し、夕方の青髭を気にせず自信を持って人と接することができるようになったことです。	もっと早く学生のうちに始めておけば、社会人になってからの忙しい朝の時間を無駄にせずに済んだのにと、開始時期の遅さを後悔しています。
30代	ひげ, 全身	2院以上	40万円以上	営業職として人前に立つ機会が多く、清潔感を高めたいと考えたのが始まりです。毎日の髭剃りで肌がボロボロになり、夕方には青髭が目立って不潔に見えるのがずっと悩みでした。結婚式を控えていたこともあり、この機会に全身を一掃しようと決意しました。	料金, 効果, 口コミや評価	高額な投資になるため料金に見合った効果があるか不安でしたが、3回目あたりから明らかに毛量が減り、自己処理の頻度が激減したことで納得感に変わりました。口コミ通り、最初の数回は照射のたびに脂汗が出るような痛みがありましたが、看護師さんの丁寧な声掛けと出力調整のおかげで、最後まで諦めずに通院を継続することができました。	1年以上悩んだ	料金, 効果	最初に検討したクリニックは、ネット上の格安キャンペーンで惹きつけられましたが、実際に行くと高額なオプションを執拗に勧められ、断りにくい雰囲気を感じてやめました。また、予約の取りやすさを重視していたので、数ヶ月先まで空きがないような人気店も選択肢から外しました。	メンズリゼ	想像していた通りの痛さだった	ひげの密集地帯や、足のすねなどの骨に近い部分は、レーザーが当たるたびに衝撃が走り、体が無意識にこわばるほどの鋭い痛みを感じました。特に鼻下は神経が集中しているのか、麻酔を使用していても思わず声が漏れそうになるほど刺激が強かったです。	スタッフの方が非常に手際よく、常にこちらの痛みを確認しながら照射を進めてくれたのが印象的でした。男性専門の院を選んだので、施術中に他の患者の目を気にすることなくリラックスして過ごせたのも大きかったです。院内はホテルのように綺麗で、通うこと自体が自分磨きをしているという充実感に繋がりました。	仕事のスケジュールに合わせて予約を確保するのが一番の苦労でした。特に週末は人気が集中するため、数週間前から計画的に予約を入れる必要があり、急な出張や残業が入った際の変更手続きや、それに伴うキャンセル料の規定を確認するのが毎回少し面倒に感じました。	3～4回	★5	とても良かった	朝の支度が劇的にスムーズになり、カミソリ負けによる肌トラブルが一切なくなったことで、周囲から「肌が綺麗になった」と褒められる機会が増えたことです。	総額が予算を上回ってしまったため、最初から全身セットの長期プランを契約しておけば、部位ごとに追加するよりも安く抑えられたのではないかと感じています。
40代	ひげ, 脇	1院のみ	10~20万円	加齢とともに清潔感をより意識するようになり、毎朝の髭剃りにかける時間と肌への負担を減らしたいと考えたのがきっかけです。特に白いワイシャツを着た際に、夕方の青髭が目立つのが以前からずっと気になっていたため、思い切ってカウンセリングを予約しました。	効果, 痛み, 雰囲気	効果については半信半疑でしたが、5回目くらいで明らかに髭の密度が減り、朝の準備が格段に楽になったことで確かな手応えを感じました。痛みに関しては、特に鼻下を照射する際に涙が出るほど鋭い刺激がありましたが、冷却機能付きの機械だったおかげで、麻酔なしでもなんとか最後まで耐えることができました。	1ヶ月以内	料金, 立地	1院即決のためなし。仕事帰りに立ち寄りやすい主要駅のすぐ近くにあり、転勤の際も店舗移動が可能という説明を受けて、迷うことなく契約を決めました。	エミナルクリニックメンズ	想像していたより痛かった	毛根が太い髭の密集地帯は、レーザーが反応するたびにバチッと弾けるような強い衝撃があり、思わず声が出てしまうほどでした。特にあごのラインや鼻下は痛みが集中し、施術直後は赤みが数時間残ることもありましたが、冷やすことで徐々に落ち着きました。	カウンセリングから施術まで非常にスムーズで、スタッフの方々がテキパキと対応してくれたのが好印象でした。クリニック内はプライバシーに配慮された空間になっており、40代という年齢でも恥ずかしさを感じることなく、リラックスして通い続けることができたのが良かったです。	施術後の肌が非常に乾燥しやすくなるため、普段あまり習慣のなかった入念な保湿ケアを毎日欠かさず行うことが少し手間に感じました。特に冬場は肌が荒れやすいので、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も含め、日常生活での細かな注意が必要だった点は少し大変でした。	5～6回	★4	良かった	カミソリ負けによる炎症が全くなくなり、肌のトーンが明るくなったことで、実年齢よりも若々しく見られるようになったことが一番の収穫です。	髭が完全になくなるまでには想定以上の回数が必要だったため、最初から回数無制限や多めのコースを選んでおけば良かったと感じています。
30代	ひげ, VIO	2院以上	30~40万円	夏場にハーフパンツを履く際、濃いすね毛が気になり清潔感に欠けると感じたことが最大の理由です。また、VIOの蒸れや不快感を解消したいという思いもあり、全身の身だしなみを整える一環として医療脱毛を始めることにしました。	効果, 痛み, 口コミや評価	麻酔を使用しても、VIOや鼻下などのデリケートな部分は、熱い針で刺されるような鋭い痛みがあり、最初の数回は全身に力が入ってしまうほどでした。しかし、口コミで評判の良かった最新の脱毛機を導入している院を選んだおかげで、回を追うごとに毛が細くなり、痛みも劇的に軽減されていったので安心しました。	半年以内	男性専門or男性スタッフ対応, 効果	最初に検討した大手クリニックは、カウンセリング時の待ち時間が非常に長く、当日契約を強く迫るような高圧的な態度に違和感を覚えたため選びませんでした。また、予約システムが複雑で、自分の希望する時間帯に全く空きがないことが判明したのも断念した大きな理由です。	湘南美容外科	想像していた通りの痛さだった	足の甲や指先、そしてVIOの付け根付近は、レーザーが反応するたびにビクッとするような衝撃があり、冷や汗をかくほどでした。特に毛が密集している箇所は、焦げたような独特の匂いと共に熱を感じ、数日間は赤みが引かないこともありましたが、処方された薬を塗ることで落ち着きました。	男性専用のフロアがある院を選んだため、待合室で女性と隣り合わせになる気まずさが一切なく、非常に快適に通い続けることができました。スタッフの方も男性特有の毛の悩みや痛みの強さを理解してくれており、施術中の声掛けも適切で、精神的な負担が少なかったのが非常に助かりました。	仕事の都合で急に予定が入り、予約をキャンセルしなければならなくなった際、数日前からキャンセル料が発生するシステムだったので、スケジュールの調整に非常に気を使いました。また、施術前日の広範囲にわたる自己剃毛は、時間がかかる上に腰が痛くなるため、毎回かなりの重労働に感じました。	3～4回	★5	良かった	VIOの蒸れが解消されて衛生的になり、夏場に自信を持ってハーフパンツを履けるようになったことで、ファッションを存分に楽しめるようになったことです。	最初に安いからとエステ脱毛に通ってしまい、結局効果が出ずに医療脱毛に乗り換えたため、最初から医療を選んでおけば時間もお金も節約できたと後悔しています。

アンケート結果1

Q1.年齢層を教えてください	Q3.脱毛した部位はどこですか？（複数可）	Q4.通ったのは何院ですか？	Q5.脱毛にかかった料金総額はいくらですか？	Q6.脱毛を始めようと思ったきっかけを教えてください（100文字以上）	Q7.脱毛を検討していたとき、一番気になったことは何ですか？（複数可）	Q8.Q7で選んだ不安について、実際はどうでしたか？（100文字以上）	Q9.脱毛を始めるまでにどれくらい迷いましたか？	Q10.クリニック／サロンを選んだ決め手を教えてください（上位 2つ選択）	Q11.選ばなかったクリニック・サロンがあれば、やめた理由を教えてください（ 50文字以上）	Q12.実際に通ったクリニック・サロン名を教えてください	Q13.痛みは想像と比べてどうでしたか？	Q14.痛みについて具体的なエピソードを教えてください（ 50文字以上）	Q15.痛みについて具体的なエピソードを教えてください（ 100文字以上）	Q16.通院を続けるうえで面倒だったことや、困ったことはありましたか（ 50文字以上）	Q17.何回施術後から効果を感じ始めましたか？	Q18.総合的な満足度を教えてください	Q19.費用対効果についてはどう感じますか？	Q20.脱毛を始めて一番よかったことを教えてください（ 30文字以上）	Q21.後悔していることや、失敗したと思うことはありましたか？（ 30文字以上）
50代	ひげ, 脇	1院のみ	20~30万円	毎朝のひげ剃りで肌が荒れやすく、夕方には青みが戻ってくるのがずっと気になっていました。営業職で人と会う機会が多いため、清潔感を保ちたいという思いも強かったです。年齢的にも肌への負担を減らしたいと感じ、思い切って医療脱毛を始めることにしました。	料金, 効果, 痛み, 口コミや評価	痛みが一番心配でしたが、実際は「輪ゴムで弾かれる程度」で我慢できるレベルでした。特にひげは強めの痛みがありましたが、回数を重ねるごとに毛が減って痛みも軽くなりました。料金についても最初は高く感じましたが、効果がしっかり出たので納得できました。口コミ通り、施術も丁寧で安心して通えました。	1ヶ月以内	効果, 医療脱毛かどうか	いくつか比較しましたが、カウンセリング時に料金説明が曖昧だったり、予約が取りづらいと感じたクリニックは避けました。特にひげ脱毛は回数が必要なので、通いやすさと信頼できる説明があるかを重視しました。	メンズリゼ	想像していたより痛かった	特に鼻下はレーザーが当たるたびに強い刺激があり、思わず体がピクッとするほどでした。脇はそこまでではありませんが、ひげはやはり痛みが強かったです。	最初は施術スタッフが女性だったため少し恥ずかしさがありましたが、対応がとても丁寧で淡々としていたので、2回目以降は気にならなくなりました。施術中も声かけがあり安心感がありましたし、院内も清潔で落ち着いた雰囲気だったのでリラックスして通えました。	施術前後の日焼け対策が少し面倒でした。特に夏場は外出時にこまめに日焼け止めを塗る必要があり、気を使う場面が多かったです。予約自体は取りやすく、大きなトラブルはありませんでした。	3〜4回	★4	良かった	毎朝のひげ剃りがほとんど不要になり、肌荒れが大幅に減ったことが一番良かったです。清潔感が出て、周りから「若く見える」と言われることも増えました。	強いて言えば、もっと早く始めておけば良かったという点です。効果を実感してからは本当に快適なので、40代のうちに始めていれば肌への負担ももっと減らせたと思います。
30代	脇	1院のみ	10~20万円	毎日の髭剃りに時間がかかるうえ、肌荒れや赤みが出やすく悩んでいたためです。夕方になると青髭が目立つのも気になっていて、清潔感の面でもマイナスだと感じていました。また、自己処理を続けるよりも長期的に見て楽になると思い、脱毛を検討し始めました。	料金, 効果, 口コミや評価	一番気になっていたのは痛みでしたが、実際は我慢できる程度で、回数を重ねるごとに慣れていきました。効果についても徐々に毛が薄くなり、自己処理の回数が減っていくのを実感できました。料金は安くはありませんが、長期的に見ると十分納得できる内容でした。	1ヶ月以内	料金, 立地	カウンセリング時にコースの勧誘がやや強く、自分のペースで検討しづらいと感じたため見送りました。また、予約が取りにくく、希望するタイミングで通えない点も不安要素でした。無理なく通い続けられる環境を重視した結果、別のクリニックを選びました。	ゴリラクリニック	想像していたよりは痛くなかった	鼻下など毛が濃い部分は、照射のたびにピリッとした強い刺激を感じました。特に最初の数回は慣れていないこともあり、思わず力が入るほどの痛みでしたが、回数を重ねるごとに徐々に軽減していきました。	施術中は部位によって痛みの差があり、特に鼻下やあごは強く感じました。ただ、スタッフの方が都度声をかけてくれたり、冷却をしながら進めてくれるため安心感はありました。回数を重ねると毛が薄くなり、それに伴って痛みもかなり軽くなった印象です。	日焼け対策が必要だったため、外出時にこまめに日焼け止めを塗るのが少し面倒に感じました。また、予約が希望通りに取れない時期があり、スケジュール調整に気を使う場面もありました。	5〜6回	★4	良かった	毎日の髭剃りの手間がほぼなくなり、朝の準備が楽になったことです。また、青髭が目立たなくなり、清潔感が上がったと感じられるようになったのが一番よかった点です。	大きな後悔はありませんが、もう少し早く始めておけばよかったと感じています。自己処理の時間や肌への負担を考えると、迷っている期間がもったいなかったと思いました。
40代	ひげ	1院のみ	~10万円	毎日の髭剃りで肌が荒れるのが悩みでした。	料金, 効果	痛みや肌トラブルが一番の不安でしたが、実際	1ヶ月以内	料金, 口コミや評価	1院即決のためなし。理由は他と比較する時間より早く	ウィンクリニック	想像していたよりは痛くなか	「ゴムで弾かれるような痛み」と聞いて覚悟し	施術後の肌の劇的な変化に驚きました。以前は	予約が重なると希望日に取れず、仕事や家事の合間	3〜4回	★4	良かった	毎朝の髭剃りがなくなり、肌荒れも解消して	もっと早く始めればよかったです。日焼け対策を
20代	VIO	1院のみ	40万円以上	脱毛を始めようと思ったきっかけは、自己処理の手間と肌トラブルに悩んでいたことです。カミソリ負けで赤みやヒリつきが出ることが多く、見た目にも自信が持てませんでした。また、夏場や人前に出る機会が増えたことで、清潔感を意識するようになり、根本的に毛を減らしたいと考えるようになりました。長期的に見て手入れが楽になる点にも魅力を感じ、脱毛を決意しました。	キャンペーン内容	キャンペーン内容について最初は「安すぎて怪しい」「後から追加料金がかかるのでは」と不安に感じていましたが、実際に利用してみると大きなトラブルはなく、基本的には安心して使えました。 実際、脱毛キャンペーンは安さから不信感を持たれがちですが、多くは集客目的の正規サービスで、満足度も高いケースが多いと思う	1ヶ月以内	料金, 効果	いくつか他のクリニックやサロンも検討しましたが、最終的に選ばなかった理由としては、料金の分かりにくさと通いやすさの問題が大きかったです。 まず、初回は安く見えてもコース総額が高くなったり、追加料金（シェービング代や麻酔代など）がかかる可能性がある点に不安を感じ、やめました。カウンセリング時に説明はありましたが、少し複雑で「最終的にいくらになるのか」が分かりづらかったのも理由の一つです。	東京中央美容外科(TCB)	想像していた通りの痛さだった	施術中の痛みは、部位によってかなり差がありました。特にヒゲやVIOは「輪ゴムで弾かれるような痛み」と言われる通りで、最初の数回は思わず体に力が入るほどでした。照射のたびにチクッとした刺激があり、終わった後もしばらくヒリヒリ感が残りました。一方で、腕や脚はそこまで強い痛みはなく、温かさを感じる程度で比較的リラックスして受けられました。回数を重ねるごとに毛が薄くなる影響か、痛みも少しずつ軽減されていったのも印象的です。	施術を初めて受けたときは想像以上に緊張していて、特にヒゲ部分の照射で強く痛みを感じました。輪ゴムで弾かれるような刺激に加えて、熱が一瞬で伝わる感覚があり、思わず顔がピクッと動いてしまったのを覚えています。スタッフの方が「出力下げますか？」と声をかけてくれたので、少し調整してもらいながら進めました。 数回通ううちに毛が薄くなってきたのか、同じ部位でも痛みは徐々に軽減されていきました。逆に、VIOなど毛が濃い部分は最後まで痛みを感じやすく、毎回少し身構えていましたが、冷却や声かけのおかげで何とか乗り越えられました。	通院を続ける中で面倒に感じたのは、まず予約の取りづらさです。特に土日や仕事終わりの時間帯は埋まりやすく、自分の希望通りに予約が取れないことがあり、スケジュール調整が大変でした。 また、施術前の自己処理も地味に手間でした。毎回シェービングをしてから行く必要があり、剃り残しがあると追加料金がかかったり、その部分を避けて施術されることもあったため、前日の準備が少し負担に感じました。	5〜6回	★2	良かった	脱毛を始めて一番よかったと感じたのは、自己処理の手間がほとんどなくなり、日常がかなり楽になったことです。以前は定期的に剃ったり手入れをする必要がありましたが、その時間やストレスが減り、肌への負担も少なくなりました。 また、見た目の清潔感が上がったことで、人前に出るときの自信にもつながりました。特に夏場や薄着の時でも気にならなくなり、「気にせず過ごせる」という安心感は想像以上に大きかったです。結果的に、時間・気持ちの両方に余裕ができたのが一番のメリットでした。	大きな後悔はありませんが、「もう少し早く始めておけばよかった」と感じたのは正直あります。自己処理による肌荒れや手間を長い間我慢していたので、早く始めていればその分ラクな期間が増えたと思いました。 また、最初にしっかり比較せずに契約してしまった点も少し反省しています。料金や回数、予約の取りやすさなどをもっと細かく見ておけば、より自分に合ったところを選べたかもしれません。さらに、日焼け対策や保湿を徹底していなかった時期は、施術を断られたり効果が出にくくなったこともあり、「事前ケアの大切さ」を実感しました。
20代	顔全体	1院のみ	10~20万円	毎朝の髭剃りに時間がかかる。元々肌が弱い	料金, 効果	料金が不安でしたか、自分は都度払いのクリニ	半年以内	料金, 立地	コースでの支払いが前提だった為、都度払いを希望し 料金も比較されてもらった時、自分が行こうとしている	アヤビューティークリニック	想像より全然痛くなかった	ゴムパッチンされる痛みと聞いていましたが、照射スピードも患者さんの状態を見ながら変更してくれたのが通いやすかったです。	たしかに痛みもありますが、施術の担当の方が 分程度の照射で完了してくれます。 院内も清潔で カウンセリングをしっかり行ってくれるので、照射	毛の成長スピードに合わせて通院を続けるのが大変 どうしても赤くなってしまうので、直後に予定を立てる	3〜4回	★5	とても良かった	肌綺麗だね！って 職場の人から言って頂いたことが何より嬉し	後悔は一切ないです！ 脱毛をやってよかったと思いました。顔を脱毛しま
20代	ひげ, 全身	1院のみ	20~30万円	元々全身の毛が濃いというがコンプレックスで	料金, 効果, キャンペーン内容	料金に関しては調べてクリニックに行ってみよ	即決	立地, 効果, キャンペーン内容	1院即決のためなし。そこの医院の口コミがほかの医院	レジーナクリニックオム	想像していた通りの痛さだっ	足の付け根や顔付近とても痛かったですが、	最初は痛みが強くて、施術の方を耐えられるか	麻酔を施術前に自分で用意しておかないといけない	3〜4回	★5	とても良かった	青髭がめだたなくなってきて、体の毛が薄く	後悔は一切ないです。今現在も通院を重ねており
40代	ひげ	1院のみ	10~20万円	毎朝の髭剃りに時間を取られるのが苦痛で、その時間を仕事や趣味の充実に使いたいと感じたことがきっかけです。年齢とともに肌が敏感になり、剃刀負けによる赤みが消えにくくなったことも悩みの種でした。白髪が増えるとレーザーの効果が落ちると知ったため、手遅れになる前に清潔感を底上げしたいと考え、思い切ってクリニックへ通うことに決めました。	料金, 効果, 痛み	一番の懸念だった痛みは、確かに輪ゴムで強く弾かれるような鋭さがありました。特に鼻の下は思わず涙が出るほどでしたが、回数を重ねるうちに毛が薄くなり、痛みも徐々に和らぎました。効果については、3回目を過ぎたあたりから明らかに髭の密度が減り、朝の手入れが格段に楽になったので驚いています。料金面も、提示された金額以外に不要な追加費用などは発生しませんでした。将来的な剃刀代や何より時間の節約になることを考えれば、自分にとって十分納得できる投資だったと感じています。	半年以内	立地, 医療脱毛かどうか	1院即決だったので、他と比較して断念したところはありません。ネットで情報を集める段階で、通いやすさと医療脱毛という条件に絞って探しました。複数の場所を回って悩む時間を作るより、信頼できそうな一箇所ですぐにスタートして、髭剃りの手間を一日でも早く減らしたいと考えたからです。	湘南美容外科	想像していた通りの痛さだった	鼻の下やあご先など、毛が太い部分はレーザーを当てるたびに鋭い痛みがありました。焦げるような臭いもして、最初は思わず体が動いてしまうほどでした。スタッフの方が声をかけながら冷やしてくれたので、なんとか耐えることができました。	院内はとても清潔感があり、受付の対応も非常にスムーズでした。最初は若い女性スタッフに施術されることに気恥ずかしさがありましたが、皆さんプロとして事務的に作業を進めてくれるので、3回目からは全く気にならなくなりました。年齢的にクリニックに通うことに少し不安もありましたが、待合室で同年代らしき男性を見かけることもあり、落ち着いて通い続けることができました。	人気のクリニックだったため、土日の予約が数ヶ月先まで埋まっていることが多く、スケジュールの調整に苦労しました。施術前日の自己処理も意外と時間がかかります。剃り残しを指摘されないよう、毎回鏡で入念にチェックして剃り上げるのが少し面倒に感じました。	3〜4回	★4	良かった	毎朝の髭剃りがほぼ不要になり、10分以上のゆとりが生まれたことです。カミソリ負けによる肌荒れもすっかりなくなり、清潔感が出たことで自分に自信が持てるようになりました。	後悔は全くありません。もっと早く、白髪が増えてしまう前の30代のうちに決断していればよかったと思うくらいです。髭剃りに費やす一生分の時間を考えれば、非常に有意義な投資でした。
30代	ひげ	1院のみ	~10万円	最初はちょっとしたきっかけでした。友達と温泉に行って写真を撮りました。帰ってからその写真を見返してみたときに、自分の髭の青さがふと気になってしまって「みんなあまり青くないな」と自分の中で気になっていました。	料金, 効果, 痛み	料金に関しては、まとめて回数契約すると1回あたりは安くなるけど、それでもトータルで見るとそれなりの出費にはなります。ただ、毎日のシェービング代や手間を考えると、長い目で見ればアリかなと自分は感じました。 痛みについては、特に鼻下やあごは結構ビリッとくる感じでしたが、スタッフの方が都度調整してくれるので、我慢できないほどではなかったです。 効果については、じわじわ実感していく感じでした。完全になくすというよりは、量が減って全体的に薄くなるイメージに近いです。	半年以内	料金, 口コミや評価, 効果, キャンペーン内容	一番大きかったのは、説明が少し不透明に感じたところです。料金自体は安く見えたんですが、よく話を聞くと追加費用がかかるケースが多かったり、コース内容が少し分かりづらかったりして、不安が残りました。	湘南美容外科	想像していたよりは痛くなかった	痛みについては、回数を重ねて毛が薄くなってくると、同じ出力でも前よりは楽に感じるようになりましたし、スタッフの方が都度調整してくれるので、我慢できないほどではなかったです。	上記にも記入しましたが、特に鼻下やあごは結構ビリッとくる感じで、最初の数回はちょっと身構えてしまいました。ですが、回数を重ねて毛が薄くなってくると、同じ出力でも前よりは楽に感じるようになりました。スタッフの方が都度調整してくれるので、我慢できないほどではなかったです。	シンプルに通院の移動が面倒に感じました。特に冬の時期だったので、雪の影響でキャンセルした時もありました。トラブルなどは特にありませんでした。	5〜6回	★4	良かった	やっぱり毎日のひげ剃りから解放されたことです。始める前は、朝のバタバタしている時間でも必ず剃らないといけなくて、少しでもサボると青っぽく見えたり、夕方にはもうジョリっとしてきたりして、それが地味にストレスでした。	雪国だったので冬の時期ではなく夏の雪の影響がない時期に通えばよかったと思いました。
60代	ひげ, 脇	1院のみ	10~20万円	若いころから髭が濃いほうで、毎朝の髭剃りにかなり時間がかかっていました。急いでいるときに剃り残しが出ることもあり、夕方になると青く見えるのも気になっていました。年齢を重ねて肌も弱くなり、カミソリ負けで赤くなることも増えたため、思い切って医療脱毛を受けてみようと考えるようになりました。	料金, 効果, 痛み, 口コミや評価	料金と痛みが特に気になっていました。高い費用を払っても効果が薄かったらどうしようという不安がありましたし、レーザーの痛みも想像できず心配でした。実際に受けてみると、確かに刺激はありますが我慢できないほどではなく、回数を重ねるごとに髭が薄くなっていくのが分かりました。結果としてやって良かったと思える内容でした。	1ヶ月以内	料金, 医療脱毛かどうか	1院即決のためなし。いくつも比較するより、早く始めてしまったほうが良いと考えました。カウンセリングで説明を聞いたときに内容が分かりやすく、無理に高いコースを勧められる雰囲気もなかったので、そのまま申し込みました。時間をかけて迷うより行動したほうが自分には合っていると思ったためです。	湘南美容外科	想像していたよりは痛くなかった	鼻下のあたりは少し刺激が強く、レーザーを当てる瞬間にチクッとした感覚がありました。ただ、思っていたほど強い痛みではなく、数分で終わるので我慢できる範囲でした。回数を重ねると毛が減ってきて、刺激もだんだん軽く感じるようになりました。	最初の施術のときは、レーザーという言葉の印象もあり少し身構えていました。実際には照射のたびに軽く弾かれるような刺激がある程度で、施術時間もそれほど長くありませんでした。スタッフの方が声をかけながら進めてくれたので落ち着いて受けられました。回数を重ねるにつれて髭が伸びるスピードが遅くなり、手入れが楽になったと感じています。	施術の前後は日焼けを控えるように言われていたため、外出するときに帽子をかぶったり日焼け止めを塗ったりするのが少し手間でした。予約も人気の時間帯は取りにくいことがあり、予定を早めに決めておく必要がありました。ただ、大きなトラブルはありませんでした。	3〜4回	★4	良かった	毎朝の髭剃りにかかる時間がかなり減ったことです。剃り残しや夕方の青っぽさも気にならなくなり、外出前の身だしなみが楽になりました。	もう少し早い年齢のうちに始めておけばよかったと思うことです。長年カミソリで肌を痛めていたので、若いころに知っていればよかったと感じました。
30代	ひげ	1院のみ	10~20万円	毎朝の髭剃りに時間がかかることや、カミソリ負けによる肌荒れに悩んでいたのが一番のきっかけです。特に夏場は半袖を着る機会が増え、腕や脚のムダ毛が目立つのが気になり、清潔感を保ちたいと強く思うようになりました。自己処理を一生続ける手間や肌へのダメージを考え早いうちにプロの手を借りて根本から解決したいと決心し、脱毛を始めました。	痛み	輪ゴムで弾かれるような痛みと聞いていましたが、ヒゲなどの毛が濃い部分は正直それ以上に熱を帯びた鋭い痛みを感じました。特に鼻下は涙が出るほど激痛でしたが、スタッフの方が冷却を念入りにしてくれたり、照射のテンポを合わせてくれたりと配慮があったおかげで、回数を重ねるごとに毛が薄くなり痛みも和らいでいったので安心しました。	1ヶ月以内	料金, 立地	カウンセリング時のコース勧誘が強引だったり追加料金がかかりそうだったのでやめました。また予約がとりにくそうだったのもありやめました。	ゴリラクリニック	想像していた通りの痛さだった	鼻下やあご周りの照射は、熱い針で刺されるような鋭い痛みがあり、思わず体がビクッと動いてしまうほどでした。	初回の施術時は、冷や汗をかくほどの衝撃がありましたが、担当の方が『次は少し痛いですよ』と一回ずつ声をかけてくれたおかげで心の準備ができました。また、痛みを紛らわせるためにこまめに休憩を挟んでくれたおかげで最後まで投げ出さずに通い続けることができています。	人気のクリニックということもあり、土日の予約が数ヶ月先まで埋まっていて、自分のスケジュールと合わせるのが大変でした。	5〜6回	★4	良かった	青髭も次第になくなり周りの人にも肌が綺麗になったように見えるといわれました。	後悔は一切ないです。理由は毎日のヒゲ剃りから完全に解放されて快適だからです。
30代	ひげ	1院のみ	~10万円	毎朝の髭剃りで肌が荒れ、清潔感に欠けるのがずっと悩みでした。そんな時に、同僚が脱毛で青髭が消えて若々しくなったのを見て、自分も一念発起。朝の時短と肌トラブル解消のため、ついにカウンセリングに行ってみました。	効果	「本当に薄くなるの？」と半信半疑でしたが、数回通うと明らかに毛質が細くなってきた感じがして驚きました。今では毎朝の髭剃りから解放され、もっと早く始めればよかったなあと後悔するほどです。肌の調子も格段に良くなりました。	1ヶ月以内	口コミや評価, 効果	インターネットで口コミを隅から隅まで読み漁りまして、結果的に効果を重点的に見た結果、悪い評価が目立ってしまっていたからです。	メンズリゼ	想像していた通りの痛さだった	痛みはある程度覚悟しておりました。というのもクリニック選択で口コミを見ていて、痛さに関しては一貫して同じような口コミが多かったので、わかっていました。	鼻下を打つ瞬間は「パチン！」とゴムで弾かれたような衝撃と鼻の奥に抜ける熱い痛みで思わず涙が滲んだのは覚えています。反射的に体がビクッと浮いてしまい、スタッフさんに「ゆっくりやりましょう」と苦笑いされたのは印象に残っています。	予約が数ヶ月先まで埋まっていて、仕事の予定と合わせるのが一苦労したことでしょうか。日焼け厳禁なので夏場の外出に神経を使いました。	1〜2回	★5	とても良かった	毎朝の髭剃りから解放されてカミソリ負けによる肌荒れや出血が完全になくなったことが一番の収穫です。自然と自分に自信が持てるようになりました。	もっと早く、できれば学生や20代のうちに始めておけばよかったです。これまでの髭剃りに費やした時間とカミソリ代を考えるともっと早く投資すべきだったと思う。
30代	ひげ	1院のみ	~10万円	髭はどちらかと言うとある程度生やしたい方で	料金, 効果, 痛み	完全に髭が無くならなくても、ある程度薄くなれ	1ヶ月以内	医療脱毛かどうか, キャンペーン内容	1院即決のためなし。特にそれといったこだわりは無か	レジーナクリニックオム	想像以上に痛かった	髭脱毛の鼻下、顎、頬の3箇所を脱毛し、鼻下	1回目でかなり痛い思いをしたため、2回目は	毛の生える周期の関係で最低でも次の通院までおよ	1〜2回	★5	良かった	朝の準備時間がかなり短縮され、夕方以降	後悔している事は特にない。強いて言うなら、連休
20代	ひげ	1院のみ	10~20万円	毎朝の髭剃りの手間、髭剃りによる肌荒れ、夕方には生えてきて、仕事終わりの飲み会に髭が気になって楽しめないということがありました。また髭を剃っても青髭が目立ち、顔が老けてみえたので、髭脱毛をするきっかけとなりました。	料金, 効果, 口コミや評価	どこで脱毛を受けるかは、高い料金払うのもあって本当に効果があるのかが私の中でとても重要でした。口コミや知り合いに聞いて、実際に効果が出たというものが多かったので、不安は解消されました。 料金はどこも似たり寄ったりで、数十万は覚悟していたので、効果が期待できるならとそこまで不安はなかったです。	即決	口コミや評価, 効果	1院即決のためなし。理由は、口コミや実際に通っていた知り合いの声を聞き、効果に確信をもったことと、友達からの紹介割引が入ることも決め手となりました。	エミナルクリニックメンズ	想像以上に痛かった	痛かったのは初回のみでした。鼻下と顎の口周りが髭が濃かったのもあり、とても痛かった。 照射される度に、針を刺されているかのような痛みでした。2回目以降は初回ほどの痛みはなく、出力も最大にして照射しても大丈夫でした。	初回は想像以上に痛くて、照射させる度に全身に力が入って動いてしまうこともありました。担当の方が、優しく声をかけてくださり、他に受けてらっしゃる方も同じような反応ですと聞いた時は私だけじゃないんだとととても安心したのを覚えています。終わった後、少しピリつきがあった際には、保冷剤を持ってきてくださり、対応もとても良かったです。	はじめの方は、髭が生え始めて気になり出すのが早かったので、通院は面倒ではなく、むしろ早く行きたいくらいだったのですが、回数を重ねると髭と目立たなくなり、生えるスピードも遅いので、通院自体が少し面倒でした。	5〜6回	★5	とても良かった	髭がなくなって、髭を剃ることがほとんどなくなったので、髭剃りが原因の肌荒れがないことと、顔が若々しくみえることが良かった。	後悔は全くありません。毎日髭を剃る手間がなくなり、肌が綺麗になって顔に自信を持てるようになったため
20代	ひげ	2院以上	~10万円	髭が広く濃いため、周囲からは年齢以上に見られることが多く、容姿に自信を持って生活することができなかったため。また、毎朝の髭の処理に時間が取られるため、余裕をもって朝の時間を過ごしたいと思っていたため。	痛み	ゴムで軽くはじかれる感覚と説明を受けていましたが、髭の箇所によって大きく変わるため、髭が太く皮膚の薄い鼻下周りはしっかりと引き抜かれているような感覚でした。軽くうるっと涙が出るような痛みでしたが、耐えられない痛みでは無いです。	即決	料金, 医療脱毛かどうか	1院即決のためなし。一定の知名度のあるところで、かつ料金がリーズナブルで自宅から近いところを選んだため。	エミナルクリニックメンズ	想像していたより痛かった	鼻下(唇の上)は、鼻から離れた所ほど髭が薄いため輪ゴムで軽くはじかれたような痛みだったが、鼻に近いところほど髭を直接抜かれているかのような痛みだった。	基本は女性スタッフの方に施術をしていただいたが、痛みで自分の手を握りしめたり、涙ぐんでるのを見られ、応援されるのは恥ずかしかった。だけど多くの方が同様な反応をされるなどのお話を受けて、少し気が楽になった。	モチベがあっても痛いことには変わりが無いため、少し危険だがコースを組んでの通院もありだと思う。もちろん信用ができるところを探す努力は必要。	5〜6回	★3	良かった	若くみられるようになったことで、自身の行動に自身がついたこと。	単発で施術を受けていたため、痛みで通院が億劫になり、途切れかけたこと。
20代	VIO	1院のみ	10~20万円	毎日の自己処理の手間と、剃刀負けによる肌荒れに悩んでいたのがきっかけです。特に忙しい朝に時間を取られることや、夕方には青く目立ってしまうのがストレスでした。また、見た目の清潔感を上げたいという思いもあり、長期的に楽になるならと脱毛を始めようと考えました。	痛み, 口コミや評価	施術前は痛みや効果に対する不安が大きかったですが、実際に受けてみると想像よりも負担は少なく安心しました。痛みは多少あるものの我慢できる範囲で、スタッフの声かけもありリラックスして受けられました。また、回数を重ねるごとに毛が薄くなっていく実感があり、不安よりも満足感の方が大きくなりました。	1ヶ月以内	料金, 効果	1院即決のためなし。事前に口コミや料金、通いやすさを確認したうえで納得できたため、他院と比較するよりも早く始めることを優先しました。カウンセリング時の対応も丁寧で不安が解消されたことが決め手です。	ゴリラクリニック	想像より全然痛くなかった	ヒゲやVIOなど毛が濃い部分は、照射のたびに輪ゴムで弾かれるような強い痛みがあり、思わず力が入ることがありました。特に最初の数回は痛みを強く感じましたが、回数を重ねるごとに毛が薄くなり、徐々に痛みも軽減していきました。	最初は受付や施術スタッフが女性ということもあり、特にVIOの施術時はかなり恥ずかしさがありました。ただ、実際にはとても手際よく事務的に進めてくれるため、回数を重ねるうちに気にならなくなりました。院内も清潔感があり、スタッフの対応も丁寧だったので、安心して通うことができました。	施術前に自己処理をする必要があり、特に背中やVIOなど自分では処理しづらい部位が面倒に感じました。また、日焼けを避けるように言われていたため、外出時に日焼け止めをこまめに塗るのも少し手間でした。	5〜6回	★4	良かった	朝の忙しい時間帯にひげそりをする時間を取られなくて良くなったと思う	後悔は一切ない。理由は毎日のヒゲ剃りから完全に解放されたから
30代	ひげ	1院のみ	~10万円	毎日のひげそりが面倒であり、朝の時間を有効に使いたかったため始めようと思いました。また、昔からひげへの憧れがなく、将来オシャレの一部として取り入れる予定もないため、ひげはデメリットしかないと思っていました。清潔感も出るため脱毛をしようと検討して始めました。	効果	効果が不安でしたが、概ね想定通りでした。 全6回コースを受け、スタッフさんからは10回程度で生えなくなる人が多いと言われていたので、6回では薄くなったがまだ生えるという結果でした。 事前に言われていたとおりだったため、概ね想定通りです。	1年以上悩んだ	口コミや評価, 医療脱毛かどうか	「1院即決のためなし。理由は他と比較する時間より早く始めたかったから」 ※ご指示の通りコピペしました	湘南美容外科	想像していたより痛かった	脱毛経験者から、バチン！とした痛みと聞いていて覚悟はしていましたが、初めて体験する痛みでした。 バチンという表現は適切でしたが、驚きました。	こちらも痛みについてでしょうか…？ 14の回答以外ですと、もみあげ、あご下、鼻下は特に痛かったです。 やはり皮膚が薄い箇所、そして普段痛みを感じることのない部分は痛みに弱く、かなり負担に感じました。 スタッフの方からも弱くしましょうか。と言われましたがもったいないと思いそのまま施術を受けました。	事前の麻酔クリームや、術後のアイシングが面倒でした。 事前の注意事項も毎度同じ確認のため面倒でした。	3〜4回	★4	普通	まだ少し生えますが、それでも青髭が減ったと実感できることです。	特にありません。強いて言うなら値段や回数は他のクリニックと比較してからでも良かったと思いました。（即決したため）
30代	ひげ	1院のみ	~10万円	就職して、毎朝の髭剃りで肌荒れがひどくなり、出血したまま商談に向かったことがあった。相手に「大丈夫ですか？」と心配された瞬間、身だしなみも仕事の一部だと痛感。時間も肌も守りたいと思い、思い切って髭脱毛を始める決意をした。	料金, 効果, 痛み	髭脱毛は最初、数万円程度で終わると思っていたが、実際には回数を重ねる必要があり、追加照射や保湿ケア用品なども含めると総額は想像より高くなった。ただ、その分自己処理の時間が減り、肌トラブルも改善したため、長期的には納得できる投資だと感じている。	1ヶ月以内	料金, 立地, 口コミや評価, 効果, 医療脱毛かどうか	料金は安かったが、予約が取りづらいと口コミがあり、急に予定が空いた時に通院ができないと不安だったため選ばなかった。	ゴリラクリニック	想像していた通りの痛さだった	最初の施術は想像以上に刺激が強く緊張したが、冷却や出力調整のおかげで我慢できる程度で、回数を重ねると痛みへの不安も減っていった。	施術前は強い痛みを想像して不安だったが、実際は一瞬チクッとする程度で、スタッフが声をかけながら進めてくれたため安心して受けられた。スタッフの気遣い次第。部位によって痛みの強さは違うものの、我慢できないほどではなかった。	仕事終わりの時間帯は予約が埋まりやすく、希望日に通えないことが多かった。また、施術後は日焼けを避ける必要があり、予定を調整するのが少し大変だった。	5〜6回	★4	普通	毎朝の髭剃り時間が減り、肌荒れも改善して清潔感に自信が持てるようになった。	もっと早く始めればよかったと感じたことと、日焼け対策を怠って施術を延期することになった点は少し後悔している。
20代	ひげ	1院のみ	10~20万円	生涯で髭剃りに費やす時間と、カミソリ負けによる肌ダメージの蓄積を天引きで計算した際、早期の脱毛が最も合理的だと判断しました。また、ビジネスシーンにおいて清潔感は最低限のマナーであり、夕方の青髭が与える疲労感を払拭し、常にベストなコンディションを維持したいと考えたのがきっかけです。	料金	初期費用は安くありませんが、日々のシェービング剤代や、何より「毎朝の5分」が浮くメリットを考えれば、十分すぎる投資対効果（ROI）を感じています。懸念していた効果についても、口コミを精査して医療脱毛を選んだ結果、数回で明らかな減毛を実感でき、迷っている時間は損失だったと確信しました。	即決	男性専門or男性スタッフ対応, 医療脱毛かどうか	提示された料金プランが複雑で、追加のシェービング代や麻酔代を合算すると予算を大幅に超えるため断念しました。また、当日キャンセルのペナルティが厳しすぎ、仕事のスケジュール調整が難しい私には不向きだと判断しました。	エミナルクリニックメンズ	想像より全然痛くなかった	VIOや鼻下などの密集地帯は、前評通り「熱い針で刺されるような鋭い痛み」がありましたが、迷わずオプションの麻酔を併用してストレスを最小限に抑えました。痛みを我慢して出力を下げては通院回数が増え、結果的にタイパ（時間対効果）が悪化すると考えたため、スタッフと密に連携して「耐えられる限界の最大出力」を維持してもらったのが功を奏しました。	VIOや鼻下などの密集地帯は、前評通り「熱い針で刺されるような鋭い痛み」がありましたが、迷わずオプションの麻酔クリームを併用することでストレスを最小限に抑えました。痛みを我慢して出力を下げては通院回数が増え、結果的にタイパ（タイムパフォーマンス）が悪化すると考えたため、スタッフと密に連携して「耐えられる限界の最大出力」を維持してもらったのが功を奏しました。	毛周期に合わせた予約確保が至上命題だったため、数ヶ月先の仕事の予定を逆算して管理するのが少々手間でした。また、最大の敵である「肌の乾燥」を防ぐため、風呂上がりの保湿ルーティンを徹底せねばならず、ズボラな性格には毎日のケアが一番のハードルでした。	3〜4回	★5	とても良かった	「身だしなみ」という不確定要素をルーティンから排除できたことです。毎朝の時短効果はもちろん、夕方の青髭による清潔感の低下を気にする「脳のリソース」を他の作業に割けるようになったのが最大の収穫です。	後悔は「もっと早く、20代のうちに完結させておくべきだった」という一点に尽きます。若いうちに投資していれば、自己処理に費やした膨大な時間とカミソリ代を、より有意義な自己研鑽に充てられたと感じています。
30代	ひげ	2院以上	10~20万円	毎朝の髭剃りに費やす時間と、それによる肌荒れを解消したいと考えたからです。特に忙しい朝の時間帯に、カミソリ負けを気にしながら丁寧に剃るのは非常にストレスであり、日中の肌のヒリつきも長年の悩みだったから。	痛み	回数を重ねるごとに毛量が減り、それに比例して痛みも和らいでいったのが大きな救いでした。施術後の赤みについても、しっかりと冷やして保湿ケアを徹底することで、翌日にはほとんど気にならないレベルまで落ち着きました。	半年以内	料金, 効果	コース料金以外に予約キャンセル料が毎回かかるケースがあり一見安く見えても、髭脱毛は回数が必要なため、都度の追加出費で最終的な支払額が膨らむのを懸念しました。	メンズリゼ	想像していたよりは痛くなかった	やはり鼻下とあごへの初回の照射です。よく「輪ゴムで弾かれる程度」と例えられますが、実際は「細い針で一瞬刺された直後に、熱い鉄板を押し当てられたような鋭い刺激」を感じました。	照射のたびに体がビクッと浮き上がるほどの衝撃があり、反射的に目から涙がじわっと滲んできたのを覚えています。対応してくれる方に「ここは皆さん涙を流されるので大丈夫ですよ」と励まされ、なんとか耐え抜きました。ただ、冷気と一緒に照射される最新の機械のおかげで、痛み自体は一瞬で引き、後のヒリつきが少なかったのが救いでした。	人気のクリニックだったため、土日の予約が数ヶ月先まで埋まっていることも多く、仕事やプライベートの予定を脱毛のサイクルに合わせるのが大変でした。	3〜4回	★3	普通	脱毛を始めて一番よかったことは、「毎朝の髭剃りから解放され、肌が劇的に綺麗になったこと」です。	強いて失敗を挙げるなら、最初は痛みを怖がって出力を弱めに設定してもらっていたことですが、結果的に回数が増えてしまったこと。
10代	ひげ	1院のみ	~10万円	高校の時から髭が濃く、青髭を気にしていて、友達などから髭が濃いと言われるのがコンプレックスだった為。また彼女からも脱毛を勧められたので、通院をきめました。顔周りなら値段も少しやすいのでそこも始める理由です。	料金, 効果, 痛み	最初はやはり料金を気にしてましたが、就職しお金にも少し余裕が出来たので通いました。痛みはバチッバチッという感じでしたがそこまで痛くなく、自分は耐えられました。効果は最初は期待していませんでしたが、通う前と比べると別人のように青髭が解消されました。	半年以内	料金, 効果	SNSで出てくるようなところは、実際の評価があまり高くなく、最初は調べていたものの、実際に違うクリニックに通っている友人に紹介された所にいきました。	湘南美容外科	想像していたよりは痛くなかった	顎下の首周りは、皮が薄いので少し痛く感じました。あとは頬も少し痛かったです。顎は皮が硬いのもあり、痛みは少なかったです。回数重ねる毎に、毛が薄くなるのと、痛みにもなれました。	初めての脱毛ということもあり、一回目の施術は非常に緊張しましたが、やはりクリニックの方々はプロなので手際よく脱毛していただきました。回数重ねる毎に緊張も痛みもなくなって行き、通いやすいかったです。院内も清潔でした。	田舎に住んでいるので、通うのが少し手間とお金がかかるのと、肌が荒れやすいタイプなのでこまめに施術後は保湿などをしていました。これといったトラブルなどはありませんでした。	1〜2回	★4	良かった	高校生の頃から青髭気にしてきたので、その悩みが解消されたのとら若く見えると言われるようになったことです。	もう少し近場のクリニックさんでも良かったかなと思うときもありますが効果はあったので満足です。
20代	全身	1院のみ	~10万円	小さい頃からサッカーをしており、すねや腕など、見える部分の処理をずっと行っていました。 その処理がとても面倒くさく、脱毛をして処理時間を浮かせたいとずっと思っており、お金に少し余裕ができたタイミングで、脱毛を契約いたしました。 また、最初は美容脱毛を契約しておりましたが、あまり効果が出ず、医療脱毛に変更したという経緯もあります。	料金, 効果	痛みが1番不安でしたが、ほとんど痛み等は感じず、毎度の施術を難なくこなしております。 また料金に関しましても、キャンペーンを上手く活用することによって、とても安く全身脱毛等を始めることができるので、SNS広告などのキャンペーンを活用することをオススメしたく思っております。	1ヶ月以内	料金, 医療脱毛かどうか	美容脱毛であると、確かに痛みはほとんどないものの、1ヶ月ほどは効果を感じられるものの、それを過ぎると元に戻るような感覚となり、中長期的に見た際、お金の無駄だと思ったから。	東京中央美容外科(TCB)	想像より全然痛くなかった	医療脱毛であるととても痛いというイメージがあったが、想定していたよりも痛みが全くなく、何も気にせずに始められたように感じている。	施術者が女性の方で、最初は少し抵抗がありましたが、とても丁寧に対応いただけたり、抵抗も少しずつなくなっていきました。 院内自体の清潔感はしっかりとしており、施術空間もプライベートをしっかりと守られており、とても満足度の高い脱毛となっております。 キャンペーンフックで始めたところですが、継続して通おうと思っています。	中々予約が取れないことがあり、プライベートの予定とのタイミングが合わないと1.2ヶ月のラグが出てきてしまう場合もある。	3〜4回	★4	とても良かった	自己処理の頻度が少なくなり、肌トラブル発生の頻度もすくなくなった。毛で悩むことがなくなった。	全く後悔はない。理由は毛の処理回数が圧倒的に減り、気持ち的にも楽になったから。
30代	ひげ, 脇	1院のみ	10~20万円	毎朝のひげ剃りに時間がかかるのがずっとストレスで、剃った後に赤みやヒリつきが出ることも多く、肌荒れが気になっていました。午後になると青ひげっぽく見えるのもコンプレックスでしたし、夏場は脇のムレやニオイも気になっていたので、清潔感を上げたいと思って脱毛を始めました。自己処理の手間を減らしたかったのが一番のきっかけです。	料金, 効果, 痛み	一番気になっていたのは痛みと本当に効果が出るのかという点でした。実際に受けてみると、ひげはたしかに痛みが強めで、特に鼻下やあごは輪ゴムで強く弾かれるような感覚がありました。ただ、我慢できないほどではなく、回数を重ねるうちに慣れました。効果については、3〜4回目くらいから毛が生えるスピードが遅くなり、朝のひげ剃りがかなり楽になったので、想像よりしっかり実感できました。料金は安くはないですが、自己処理の手間を考えると納得感はありました。	1ヶ月以内	料金, 口コミや評価	1院即決のためなし。大手で実績があり、料金プランも比較的わかりやすかったので、そのまま決めました。何院も比較するより、早く始めたかった気持ちのほうが強かったです。	湘南美容外科	想像していたよりは痛くなかった	ひげは特に鼻下とあごが痛みを感じやすく、照射のたびに輪ゴムで弾かれるような刺激がありました。ただ、事前にかなり怖がっていたほどではなく、短時間で終わるので十分耐えられるレベルでした。脇はひげよりかなり楽でした。	最初はスタッフが女性だったら恥ずかしいかもと思っていましたが、受付も施術もとても淡々としていて、必要以上に気を遣う感じがなかったので安心しました。院内も清潔感があり、案内から施術までスムーズだったので通いやすかったです。最初の1〜2回は少し緊張しましたが、慣れてからは美容院に行くような感覚で通えました。	一番面倒だったのは、施術前に自己処理をしておくことと、予約のタイミングを合わせることでした。特に土日や仕事終わりに行きたい時は希望日時が埋まっていることもあり、少し先の予定で取る必要がありました。あとは施術後に日焼けを避けるよう意識するのが少し大変でした。	3〜4回	★4	良かった	毎朝のひげ剃りがかなり楽になって、準備時間が短縮されたことです。青ひげっぽさも目立たなくなり、見た目の清潔感が上がったのを実感できたのが一番よかったです。脇も自己処理の回数が減って快適になりました。	もっと早く始めればよかったと思ったくらいで、大きな後悔はありません。しいて言えば、予約の取りやすさや追加費用まで最初にもう少し細かく確認しておけば、より安心して通えたかなと思います。全体的には満足度が高いです。
30代	全身	1院のみ	30~40万円	30代になり、毎朝のヒゲ剃りに時間を取られるのが負担に感じたことがきっかけです。 カミソリ負けで肌荒れが続き、見た目の清潔感にも自信が持てなくなっていました。 仕事でも人と接する機会が多く、第一印象を良くしたいと思い医療脱毛を決意しました。	料金, 痛み	料金は最初高く感じましたが、長期的に見れば自己処理の手間や肌トラブルが減り、納得できる投資だと感じました。 痛みは想像より強く特にヒゲは辛かったですが、麻酔や回数を重ねることで徐々に慣れ、我慢できる範囲でした。	1ヶ月以内	料金, 口コミや評価	料金は安かったものの、予約が取りづらいと口コミで見たため見送りました。 また通院に時間がかかる立地で、継続が難しいと感じたことも理由です。	ゴリラクリニック	想像していた通りの痛さだった	初回のヒゲ脱毛では鼻下に照射された瞬間、思わず体がビクッと動くほどの痛みでした。 涙が出るほどでしたが、回数を重ねると徐々に慣れ、出力も調整してもらえました。	初回のヒゲ脱毛では、特に鼻下に照射された瞬間、思わず体が反応してしまうほど強い痛みがありました。 輪ゴムで強く弾かれるような感覚が連続し、涙がにじむ場面もありました。 ただ回数を重ねると毛が減り、徐々に痛みは軽くなっていきました。	予約が取りづらく、希望日時に通えないことがありスケジュール調整が大変でした。 また施術前の自己処理を毎回行う必要があり、手間に感じることもありました。	5〜6回	★4	とても良かった	毎朝のヒゲ剃りの時間がほぼ不要になり、準備がとても楽になりました。 青ヒゲも目立たなくなり、清潔感に自信が持てるようになったことが一番良かったです。	もっと早く始めればよかったと感じたことが一番の後悔です。 最初は痛みを恐れて出力を弱めにしていたため、効果実感までに時間がかかった点も反省しています。
30代	ひげ	1院のみ	10~20万円	毎朝髭を剃るのが時間がもったいと感じたため。また敏感肌でカミソリ髭を剃ると事が肌を切ってしまったり、カミソリでの摩擦で肌荒れを起こす事があったことがきっかけになります。あとは身近な友達でも脱毛やってる人がいたのであまり抵抗感はなかったです。	料金, 効果	料金は正直高いと感じましたが、カミソリの刃やシェービングを定期的に購入する事を考えると、最終的にはお得になると感じました。あと効果については継続したら効果は現れましたが、最初数回は逆に髭が濃くなった印象もあり、少し不安に思いました。	半年以内	立地, 口コミや評価, 医療脱毛かどうか	ゴリラクリニックしか検討しませんでした。何度もカウンセリングを受けるのが苦痛だったのと、知り合いも通院していたので1つで決めてました。	ゴリラクリニック	想像していたよりは痛くなかった	痛みについては照射箇所によってだと思います。 頬周りなどはあまり気になりませんでしたが、鼻下などは割と痛みが強かった印象です。	最初、鼻下の照射は痛みが強く、身体がびっくりする事が多々ありました。ただ吸引麻酔なども進められることはありましたが、男性の職員の方が一番痛い鼻下は結局外すことになるので我慢できるならお金がもったいないと言われ納得した印象があります。	特にはありませんが、予約が混んでいることが多く、日程調整で大変でした。また日程変更するとだいぶ先の予約しか取れませんでした。	5〜6回	★4	良かった	髭が薄くなった事です。また、髭剃りの頻度が毎日やらなくてもよくなったことです。	敏感肌で脱毛後のスキンケアのプランを付けていたのですが、3回限定で5万円程度、ただ3回だとあまり効果を感じられなかったので脱毛だけでよかったとあとで感じました。
50代	脇	1院のみ	10~20万円	10 代から髭や体毛が多く、濃かったためずっ	料金, 効果, 痛み	正直、医療脱毛器がこんなに痛いものだと思	即決	料金, 効果	特にないですが、料金体系がはっきりしていない所は	新田診療所脱毛クリニック	想像以上に痛かった	先程も書きましたが、鼻下や首周りなど肌が	確かに施術担当が女性で恥ずかしかったです。	どうしても費用や仕事の問題で通院間隔が空くと、今	7回以上	★5	良かった	やはり青髭を気にしなくて良くなったことは嬉	先程も書きましたが、脱毛効果が出始め、脱毛間
30代	ひげ, 脇	1院のみ	20~30万円	毎朝のひげ剃りで肌が荒れやすく、特に冬場は赤みと乾燥がひどくて悩んでいました。仕事柄、人と話す機会が多いので清潔感を保ちたいと思ったことと、青ひげが写真に写るのが嫌で、思い切って医療脱毛を始めることにしました。	料金, 効果, 痛み	一番不安だったのは痛みでしたが、実際は「パチッ」と弾かれるような痛みで、我慢できないほどではありませんでした。料金も思っていたより明確で、追加料金が発生しない仕組みだったので安心できました。口コミ通り、数回で効果が実感できたのも良かったです。	1ヶ月以内	口コミや評価, 効果	カウンセリング時にコースの勧誘が強く、質問より契約を急かされている印象があり不安になりました。また、予約がかなり先まで埋まっていて通いづらそうだったため別の院にしました。	メンズリゼ	想像していたよりは痛くなかった	鼻下は「パチッ」と強めに弾かれるような痛みがありましたが、耐えられないほどではありませんでした。回数を重ねるごとに毛が薄くなり、痛みも徐々に軽くなりました。	最初は施術スタッフが女性だったので少し恥ずかしさがありましたが、手際が良く淡々と進めてくれるので、2〜3回目には全く気にならなくなりました。説明も丁寧で、施術中の声かけも安心感がありました。院内も清潔で通いやすかったです。	施術前後の日焼けNGが少し大変で、夏場は外出時に日焼け止めをこまめに塗る必要がありました。また、仕事終わりの予約だと混みやすく、希望の時間が取りづらい日もありました。	3〜4回	★4	良かった	朝のひげ剃りがほぼ不要になり、肌荒れが大幅に減ったことです。清潔感が出て、仕事でもプライベートでも自信が持てるようになりました。	強いて言えば、日焼け対策をもっと徹底しておけばよかったことです。夏場は施術間隔が空いてしまい、予定より完了が少し遅れました。それ以外に大きな後悔はありません。

アンケート結果1

Q1.年齢層を教えてください	Q3.脱毛した部位はどこですか？（複数可）	Q4.通ったのは何院ですか？	Q5.脱毛にかかった料金総額はいくらですか？	Q6.脱毛を始めようと思ったきっかけを教えてください（100文字以上）	Q7.脱毛を検討していたとき、一番気になったことは何ですか？（複数可）	Q8.Q7で選んだ不安について、実際はどうでしたか？（100文字以上）	Q9.脱毛を始めるまでにどれくらい迷いましたか？	Q10.クリニック／サロンを選んだ決め手を教えてください（上位 2つ選択）	Q11.選ばなかったクリニック・サロンがあれば、やめた理由を教えてください（ 50文字以上）	Q12.実際に通ったクリニック・サロン名を教えてください	Q13.痛みは想像と比べてどうでしたか？	Q14.痛みについて具体的なエピソードを教えてください（ 50文字以上）	Q15.痛みについて具体的なエピソードを教えてください（100文字以上）	Q16.通院を続けるうえで面倒だったことや、困ったことはありましたか（ 50文字以上）	Q17.何回施術後から効果を感じ始めましたか？	Q18.総合的な満足度を教えてください	Q19.費用対効果についてはどう感じますか？	Q20.脱毛を始めて一番よかったことを教えてください（ 30文字以上）	Q21.後悔していることや、失敗したと思うことはありましたか？（ 30文字以上）
40代	ひげ	1院のみ	~10万円	若い時から青ヒゲに悩まされていたため、妻からも泥棒ヒゲだよねと度々言われていたため、少しでもすっきりできればと思い、通院してみました。 写真でもやはりヒゲが目立つことはコンプレックスにもなっておりました。	料金, 痛み	まず、塗り薬の麻酔がうまく塗布できず、塗ってラップをして時間もおきましたが、実際に施術のときは、かなり痛みを感じました。我慢できない痛みではなかったですが、早く終わって欲しいという気持ちが強かった記憶があります。	即決	料金, 立地	特に理由はなく、料金と立地を比較して通いやすそうなところを選びました。ネットで調べたので、まだ見つけきれてない良いところが他にあったかもしれません。	エミナルクリニックメンズ	想像していたより痛かった	特に鼻の下と首周りが痛かった記憶があります。かなり手の力を入れて、痛みに耐えた記憶があります。周りに聞くと、本当はもっと痛いよと言われました。	施術をされる方は、とても親切丁寧でしたが、先にも書いた通り、鼻の下と首周りが痛かった記憶があります。頬はそこまで痛いという感覚はありませんでした。耐えられない痛みではないですが、たまにうっと声が出そうになりました。	あまりの痛さに、一回でやめてしまいました。また行きたいとは思いますが、耐えられるかな不安は付きまとっています。	1～2回	★3	普通	少しでもよくなりたいという気持ちはありましたが継続できず、2回目に行くことを躊躇してます。	費用自体は負担とは感じてませんが、やはり継続することがなかなか難しいと感じました。
w0cmkpf84zjtgrp0uqn7	ひげ	1院のみ	10~20万円	脱毛を始めようと思ったきっかけは、自己処	料金	料金については、最初は正直不安がありまし	即決	料金, 効果	カウンセリングに行った時、説明は丁寧であったけど、	レジーナクリニックオム	想像していた通りの痛さだっ	特に顎下や口周りや鼻下周りがとても痛みが	痛みについては、正直まったく無いわけではあ	通院を続けるうえで少し面倒に感じたのは、予約のタ	5～6回	★4	良かった	朝の髭剃りが短縮されたことや、脱毛終わっ	麻酔を塗っていかなければならないところを直前
40代	ひげ	2院以上	20~30万円	毎朝忙しい時間帯に髭剃りをするのが面倒だったので、ヒゲ脱毛をすればこの時間帯を省略することができるので朝の忙しい時間帯もゆとりができると思いました。またヒゲ剃りをしていると肌荒れが酷いので、こうしたことも回避したくてヒゲ脱毛をしようと思いました。	痛み	ヒゲ脱毛するならば永久脱毛をしたかったので、それには医療脱毛しかないと思いました。ですが医療脱毛は激痛がするということを聞いていたので、この激痛に耐えられるかどうか不安がありました。試しに照射を受けてみると思った以上に痛かったのでこれはダメだと思ってこの恐怖を回避したくて麻酔を使うと思いました。	1ヶ月以内	料金, 口コミや評価	口コミの悪い評価が多かったことでそれだけで選びませんでした。料金が別のクリニックよりも安くても口コミの悪い評価が多いと、クリニックを選ぶ選択肢としては除外でした。口コミはクリニックを選ぶ参考としては役立ち情報なので、その情報が悪い評価が多いと不安でしかなかったです。	ゴリラクリニック	想像以上に痛かった	ヒゲ脱毛の中で鼻下が痛みがキツイということをインターネットで調べていて知っていましたのである程度覚悟していましたが、想像以上に痛かったので即麻酔をしてもらおうと思いました。	医療脱毛は激痛することを身をもって知ったので、これは施術が終わるまでは耐えられないと思いました。費用はかかりますが、麻酔をしてもらうことにしました。その方が施術中のストレスがなくなるので、これぱっかは必要経費だと思いました。麻酔をすると痛みの恐怖が消えるので快適でした。	平日は仕事で中々予約を取ることができずに土日がメインでした。ただし土日は予約が埋まりやすくなるので、自分の都合の良い土日の曜日に予約を取るのが大変で困りました。	5～6回	★5	良かった	忙しい朝の時間帯で髭剃りをする時間が無くなったので、その分ゆとりができました。朝食もゆっくりと食べることができるようになりました。	麻酔をすることになったのでその分余計にお金を使うことになりました。想定していた金額よりも多く支払うことになって、家計負担が重たく生活を切り詰めるはめになりました。他のクリニックでは麻酔が無料になるところもあったので、そちらにすれば良かったと失敗しました。
30代	ひげ	1院のみ	20~30万円	自分の写真を見る度に、青髭なのがコンプレックスでした。頬にも生えていたのがすごく嫌でした。髭を剃るのも面倒だし、泥棒髭になるのがすごく嫌でした。また7年ほど前はまだ男の脱毛は一般的ではなく、人に恥ずかしくて言えなかったですが、今となってはやって良かったと思います。	料金, 効果, 痛み	髭脱毛でヤグレーザーという機械を使用しましたが、すごく痛かったです。特に鼻下は涙が出るほど痛かったです。私は特に濃かったからかもしれませんが、笑気麻酔をして、何とか耐えていました。回数を重ねるごとに、痛みはマシになっていきました。	半年以内	料金, 医療脱毛かどうか	脱毛以外にも幅広く手掛けているところは選びませんでした。また恥ずかしさもあり、男性専用以外の所は選択肢にはなかったです。	ゴリラクリニック	想像以上に痛かった	鼻下→顎→頬の順番で痛さが変わりました。最初は行くのが億劫になる程痛かったですが、ポロポロと抜けてくると効果も実感し、痛みもマシになりました。	髭脱毛の際に、笑気麻酔を使用しましたがそれでもかなり痛かったです。笑気麻酔は少しボーとしますが、痛みは楽になります。先生と相談になると思いますが、痛みが心配な方は検討してみても良いかと思います。髭が濃い人の方が、痛みは出やすいようです。	施術の当日にアルコールや、湯船に浸かること、激しい運動は控えてと言われました。施術後に食事や、運動のイベントは予定に入れない方が良いです。	7回以上	★4	良かった	髭を剃る時間が大幅に短縮できた。それに付随して肌を傷つけることも少なくなった。	途中で顎髭を残したいと思ったが、脱毛後でデザインができなかった。最初にどこまで脱毛するか具体的に考えれば良かった。
30代	ひげ	1院のみ	10~20万円	毎朝の髭剃りが面倒で、時間も取られるうえに肌荒れやカミソリ負けが続いていたためです。夕方になると青髭が目立つのも気になっており、人と近くで話すときに自信が持てませんでした。清潔感を上げたいと思ったことがきっかけで、思い切って髭脱毛を始めました。	料金, 効果, 痛み	痛みと効果が特に不安でしたが、実際の痛みは我慢できるレベルで、回数を重ねるごとに慣れていきました。麻酔を使わなくても問題ない程度でした。効果については、数回で毛が薄くなり、生えるスピードも遅くなったのを実感できたので、もっと早く始めればよかったと思いました。料金も想定内で納得できました。	1ヶ月以内	料金, 口コミや評価, 効果	カウンセリング時にコースの説明が長く、追加オプションの提案も多かったため少し不安に感じました。また、予約が取りづらいと感じたことや、通いやすい時間帯が埋まっていたこともあり、別のクリニックを選びました。	湘南美容外科	想像していたよりは痛くなかった	鼻下やあごなど毛が濃い部分はチクッと強めの刺激を感じましたが、耐えられないほどではありませんでした。最初は少し身構えましたが、回数を重ねるごとに痛みも軽減していきました。	施術中は輪ゴムで軽く弾かれるような感覚があり、特に鼻下は少し痛みを感じやすかったです。ただ、スタッフがこまめに声かけしてくれるので安心して受けることができました。数回通ううちに毛が薄くなり、痛みも徐々に弱くなっていったため、途中からはそこまで気にならなくなりました。	予約が希望通りに取りづらいことがあり、スケジュール調整が少し大変でした。また、施術前の自己処理を忘れないようにする必要があり、そこが少し手間に感じました。	5～6回	★4	良かった	毎日の髭剃りの手間が減り、朝の準備時間に余裕ができたことです。また、青髭が目立たなくなったことで清潔感が上がり、人と会うときの自信にもつながりました。	もっと早く始めておけばよかったと感じています。最初は費用や痛みが気になって迷っていましたが、実際にやってみるとそこまで負担ではなかったため、悩んでいた時間がもったいなかったと思いました。
20代	ひげ	1院のみ	~10万円	髭を毎朝剃っていたが夕方には生えてくるた しかし5回コース28,000円のところ紹介価格で ほとんどの場合料金によって脱毛をするかし	料金, 効果, 雰囲気, 口コミや評価	例の通り、ゴムで弾かれるような痛みがありま 「痛い」というよりかは「冷たい」という気持ちが その口唇の真下（顎と唇の間）は鋭い痛みと	即決	料金, 口コミや評価	皮膚科にて受けたので多店舗さんのことを多く語れま	上だひふか（神奈川県綾瀬市）	想像より全然痛くなかった	先述した通り、「痛み」というよりかは「冷たい」	受付と施術担当の方が50代ぐらいの他で安心 採血の時に若い看護師が来るよりおばちゃん そのため「脱毛」という未知の領域対しての心 やはり医療関係はベテランのような雰囲気は	日焼け止めを塗ることはもちろん、花粉のために服用 また脱毛翌日には肌がひりつき、髭を剃ることが困難	1～2回	★4	とても良かった	明らかに髭の濃さが減り、効果を実感でき	特にはありません。強いて言えば施術箇所によっ
20代	ひげ	1院のみ	~10万円	髭剃りを使うと、剃刀負けが起きて肌が赤くなる事と、顎髭があまり生えないため、生えるたびに抜いていたがめんどくなっている時に、脱毛の広告を見てボーナスも入ったし、一旦髭だけでもやってみるかと思い、脱毛を始めた。	料金, 痛み	料金は髭だけなので数万で受けれた。地黒肌せいか、毛が太かったのか、針が突き刺さるような痛みがあり、中止を考えたが、笑気麻酔を使用して施術を行う事でギリギリ耐えられるレベルまで下がったので頑張れたと思う。	半年以内	料金, 医療脱毛かどうか	「1院即決のためなし。理由は他と比較する時間より早く始めたかったから」	ゴリラクリニック	想像していたより痛かった	髭しかやっていないが、毛が太かったのか地黒のせいなのか、レーザー照射時にぱちっぱちっと音がなるたびに無数の針が突き刺さるような痛みが走った。回数を重ねても同じだった。追加の料金はかかるが笑気麻酔を使用していないとやめていたと思う。	髭しかやっていないが、毛が太かったのか地黒のせいなのか、レーザー照射時にぱちっぱちっと音がなるたびに無数の針が突き刺さるような痛みが走った。回数を重ねても同じだった。追加の料金はかかるが笑気麻酔を使用していないとやめていたと思う。	施術直後は何もなかったが、数時間後から肌が赤くなっていき、ケアをしっかりしないと痛みが生じたり、痒みが生じたりして困った。	3～4回	★4	良かった	髭を剃らなくなったため、肌荒れを起こさなくなった。マスクをしなくなってきたため、清潔感も保てている感じがする。	「後悔は一切ない。理由は毎日のヒゲ剃りから完全に解放されたから」
40代	ひげ, VIO, 全身	2院以上	40万円以上	元々体毛がかなり濃くてコンプレックスでした。	料金, 痛み, 口コミや評価	痛みについては、最初は慣れていないことと	1ヶ月以内	口コミや評価, 医療脱毛かどうか	口コミをよく調べて、特に低評価のコメントはよく確認し	クリニックゼロプラス	想像していたより痛かった	最初は顔＋全身の脱毛コースだったのですか	院内はとても綺麗で清潔な環境、施術してくれ	元々乾燥肌で、特に冬場は乾燥して粉を噴くくらいの	5～6回	★4	良かった	肌を見せることに抵抗がなくなったことです。	顔については白髪髭も増えてきていたので、もっ
20代	ひげ	1院のみ	10~20万円	肌に優しいと言われているフィリップスのシェーバーでも髭をそった後、真っ赤に剃刀負けをしてしまうのでネットで対策法を色々調べましたが、結論として医療脱毛が一番見栄え的にも、肌の悪化を防ぐためにも最適な手段だったから。	効果	実際何回くらい照射しないといけないのかとても不安でした。8回コースの契約でつるつるになるまで行けるのかを気にしていましたが結果としては全然足りませんでした。それでも照射する前よりはかなり薄くなったと思います。また追加で契約すると思いますがいったんは満足です。	1ヶ月以内	料金, 医療脱毛かどうか	ゴリラクリニックが本当はよかったのですが、なかなか都合の合う日付で予約が取れないことと、料金が結構高くなってしまうので悩みましたがやめてしまいました。効果はゴリラクリニックのほうが高いとは思ってます。	エミナルクリニックメンズ	想像していたよりは痛くなかった	ネットでも記載のある通り、大きめの太い輪ゴムを細かく打ち付けている感じでした。痛みと共に焦げるようなにおいも必ずすると思います。特に痛かったのは口下の顎周りです。頬などは全く痛くありません。	受付と施術の担当者は全員女性の方で、VIOではないため全く恥ずかしくはありませんでした。黙々と施術を行ってくれるので話すのが苦手な人でも問題なくやり過ごせると思います。ただ、施術を担当してくれる女性の方々は来院するたびに違う人なので若干ですが技術の差がある気がしました。鼻の下がうまく脱毛できてなかったりします。基本的にはものすごく丁寧に素早く脱毛してくれるのでとても満足です。	脱毛の照射をして1週間近くは肌がぼこぼこしてしまい、髭がうまく剃れないことです。無理やり剃ってしまうと血まみれになったりします。また、剃らなかったらそれはそれで見た目がひどい髭ずらの人になってしまうので外に出るのが恥ずかしくてたまりませんでした。	5～6回	★4	良かった	一番良かったことは間違いなく青髭がなくなったことで清潔感が出たことです。もちろん髭自体も若干細くなっているので髭剃りも楽になりました。	大きな後悔はないのですが、8回コースで契約するのではなく最低でも12回、できれば16回コースで契約すればよかったと思っています。そのほうが効果は間違いなく大きいです。
20代	ひげ	2院以上	10~20万円	毎週シェーバーで髭を剃るのが手間であった。また髭剃りをすると肌が荒れやすいため、脱毛にはすごく興味を持っていた。医療脱毛を受けた友人に、久々にあった際に毛が、すごく薄くなっておりはだが綺麗になっており、医療脱毛をやろうと決意した。	料金, 効果, 痛み	料金は髭脱毛のみであったため、そこまで高いとは思わなかった。効果は3回目過ぎた辺りから、毛が生えてくるのが遅くなったと感じ、5回目ほどから毛が薄くなったと実感した。痛みは鼻上、顎が毛が特に濃いため痛かった。麻酔クリーム使用していたため、耐えることができる痛みであったが、麻酔クリーム使用していないと耐えれなかったかもしれない。	即決	料金, 口コミや評価, 医療脱毛かどうか	特に選ばなかった理由はないが、せっかくやるのなら有名なところでやりたいという気持ちもあった。倒産し施術できないのは避けたいため。	湘南美容外科	想像していたより痛かった	鼻下など口周りが特に痛みを感じた。施術してくれるスタッフにもよるが、レーザーを休憩なしに一気にするスタッフがいて、その際は痛みが強く感じた。	麻酔クリームを塗ると、かなり痛みが軽減したが、塗る時間も大切だと感じた。塗ってから効果を感じるまで、少々時間がかかるため、塗ってすぐに拭き取り受けたら痛みが強いと感じた。回数を重ねてきたが、あの痛みはなかなか慣れない。	麻酔クリームを塗る際に、塗った後サランラップをして保護しないといけないが、来院する際にマスクをしているがマスク越しでもサランラップをしているのが分かり恥ずかしかった。	3～4回	★4	良かった	自己処理が少なくなり、毛を剃る時間が短縮できたことが良かった。	脱毛は毛が生えている時に当てる時が一番効果が高いため、脱毛間隔をもう少し空ければ良かった。
30代	ひげ	1院のみ	10~20万円	肌が弱いのに加えて白いので髭剃り後の肌荒れがひどく、また剃った直後でも青髭はうっすら見えている状態でそれがコンプレックスだったから。また毎朝の髭剃りの時間も勿体ないなと思っていたので、清潔感と時間をお金で買うつもりで脱毛を始めた。	料金, 効果, 痛み	今年の1月から15回コースを始めて現在は2回目まで終了。 料金は季節の割引で20%オフの時に始めたので満足。また5回通えば違約金もなく6回目以降の好きなタイミングで解約して残金も返金されるのでそれもよかった。 効果は1～2回じゃそんなに実感できないかなと思っていたら1回目をやった2～3週間後から明らかに髭が少なくなっているのが実感できた。 痛みは麻酔クリームを使っているし、施術者もこちらのリアクションを見ながら痛そうなところはゆっくりやってくれるのでなんとか我慢できるレベル。ただ脱毛をやって髭が薄くなっていくにつれ、レーザーの威力をあげていくと言っていたのでそこは不安。	半年以内	料金, 立地, 男性専門or男性スタッフ対応, 効果, 医療脱毛かどうか, キャンペーン内容	ネットでランキングを検索して、上位3社に絞ってから口コミなどをみて判断したが最終的には現在通っているところの設備や機器が最新、キャンペーン中で割引だったのが大きかった。	メンズリゼ	想像していたより痛かった	もみあげや頬などの髭が薄い部分から始めて最初は余裕だなと思っていたが、次に顎にやったときは骨に何かが突き刺さったのかと思うような一瞬の痛さがあった。最後に鼻下をやってもらったときは、どこの個所も痛く足がビクッと動いたり冷や汗が出るほど痛かった。	受付や施術担当の方はみんな女性で痛がる素振りはカッコ悪いかなと思ってなるべく我慢はしたが、前述した通り足がビクッと動いたり冷や汗をかいてしまったりで少し恥ずかしかった。しかし、みんなの痛がる箇所はほかの箇所よりもゆっくり間隔をあけてやってくれるし、レーザーを当てた直後にその箇所を指で押さえてくれたので痛みの時間はそんなに長くはなかった。	私にとって麻酔クリームは必須だが、家で塗ってサランラップをつけてくるか、1時間前にクリニックに行ってそこで塗って時間まで待機なのは面倒だった。	1～2回	★5	とても良かった	朝の髭剃の時間が短くなったことと青髭がなくなったので顔から清潔感を感じられるようになった。	後悔は一切ない。理由は毎日のヒゲ剃りから完全に解放されたから。あるとしたら将来40～50代になってかっこいい髭が欲しくなるかな？ってふと思うときくらい。
20代	ひげ	1院のみ	10~20万円	ヒゲ脱毛を始めてから毎日のヒゲ剃りの手間	料金, 効果	ヒゲ脱毛の料金は決して安くはありませんが、	1ヶ月以内	料金, 距離	特に他を探したとかは無いですが、 まずは距離的に行きやすさと、スタッフの方々としっか	えいご美容皮膚科	想像以上に痛かった	ヒゲ脱毛を受けた際、特に鼻の下と唇の下が	顔脱毛を受けていると、担当スタッフによって	顔脱毛で照射を受けた当日は、肌への負担や赤みを	5～6回	★3	とても良かった	脱毛を始めて一番よかったことは、毎日のヒ	後悔していることは、脱毛をもっと早く始めなかっ
20代	ひげ, 脇	1院のみ	~10万円	仲のいい友人間で話題のサロンがあり、その内々でも特に評判が良かったこと・ちょうど毎朝ひげの手入れをするのが面倒に感じていたこと・グループでのクーポンがあったこと等の理由がありとりあえず軽く始めてみようと思った。	料金, 効果, 痛み	一番懸念していた料金面については、ある程度想定してはいたことでやはり継続的な通院が必要なため当初の予定より大幅にかさむことがわかって面倒になってきてしまった。 それでもその少ない通院でもある程度手入れの頻度は減ったり効果は少しずつでも確実にあると思った。 痛みに関しては個人差があると思うが、自分は肌が敏感な割にはそこまで厳しいものではなく経済的に余裕さえあるならあまりストレスなく続けられるレベル。	1ヶ月以内	口コミや評価, キャンペーン内容	1院即決のためなし。理由は先程始めようと思ったきっかけでも回答した通り友人間で話題のサロンに行く流れが出来ていて、そもそもお試し感覚でもあったためわざわざ他のサロンを探す理由がなかったため	東京中央美容外科(TCB)	想像していたよりは痛くなかった	先程も回答したとおり、自分は肌が繊細な方だと思っていたので施術前はそれなりの不安があったが実際には心配していたほど感じることはなく、そこまで鋭くないもので肌を撫でられる程度のものだったのでストレスなく出来た	数回通った程度なのでもしかしたら例外もあるかもしれないが、担当してくれた方が毎回同じ人で2度目以降に余計なコミュニケーションが要求されず気軽に通うことができた。 施術中にも個人的な詮索等をしてくることはなく、世間話等の必要がないのがありがたかった。	後々になってから効果が実感し始められるようなものだと思うので、最初は続けて意味があるのかという不安がありそこに金銭的な余裕が求められるので続けることに関してそのあたりのハードルが高かった	3～4回	★3	良かった	そこまで頻度が多かった方ではないが、顔の手入れの時間を考えて行動しなければならない日が出来るのが相当億劫に感じていたためそれを少しでも減らしながら清潔感を維持できるようになったこと	後々になってから効果を実感し始めたため不安を強く感じる最初の方で通院をやめてしまい、思い返してみればここまで効果があってあの値段設定なら今となっては納得出来るものなので、多少融通を利かせてでも続ければよかったと思っていること。
20代	ひげ	1院のみ	20~30万円	髭がコンプレックスだったので、綺麗になるならと思い脱毛に挑戦しました。また、髭剃りによる肌荒れも嫌だったので、髭剃りをしなくなるならと思ったのもあります。社会人になり、学生時代より金銭面にも余裕ができたのもひとつのきっかけです。	料金, 効果	料金はある程度高いとは思っていたので、それなりの価格で予想通りといった感じでした。効果は最初は不安なところもあったのですが、回数を重ねていく度に薄くなっていく実感がありました。元々髭が濃かったのもあり、効果が出てきてから友人に薄くなったねと言われ、嬉しかったのを覚えています。	即決	料金, 立地, 男性専門or男性スタッフ対応, 医療脱毛かどうか	1院即決のためなし。理由は他と比較する時間より早く始めたかったからのと、調べてすぐ出てきたため。また、他のクリニックのカウセリングを受けなかったのもあります。	ゴリラクリニック	想像していたよりは痛くなかった	よく周りにどのような痛みと聞かれるのですが、その時は輪ゴムを引っ張ってぶつけられてる感じと伝えています。痛みに強い方みたいで、特に嫌になるとかはなかったです。	痛みに強い方であったため、施術してくれる看護師さんにはいつも遠慮なくやってくださいと伝えて行って貰ってました。そのお陰で、通常よりも出力をあげてくれていたのか効果はしっかりと出ていたと思います。施術中も常に声をかけてくださって、気を使っていただけてるのを感じることができて、問題なかったです。	自分はゴリラクリニックを通っていたのですが、住んでいるところから少し遠いところだったため通うのがやや大変でした。施術後のトラブルなどはありませんでした。	5～6回	★5	とても良かった	何よりも顔が綺麗になった事です。髭剃りをしなくなったのも良かったです。	後悔は一切ありませんでした。やって良かったと本当に思っています。全身脱毛もしてみたいです。
40代	ひげ, 脇, 乳輪	2院以上	10~20万円	ひげを剃るたびに肌が荒れ皮膚科に通って	料金	皮膚科の先生からのきっかけでひげの医療脱	1年以上悩んだ	口コミや評価, 近い	看護師からサロンはやめた方が良いと言われました。	新東京クリニック	想像以上に痛かった	レーザーで照射時に焦げた匂いはしました。1	髭の脱毛は看護師さんが行うのですが、とても	色素沈着を防ぐため日焼け止めクリームを塗りづ続	1～2回	★5	とても良かった	剃刀負けが無くなったことがとても良かった	後悔していることは一切ありません。髭を剃る回数
40代	ひげ	1院のみ	10~20万円	髭を剃ると肌が荒れその都度皮膚科に行って	料金, 痛み	顔全体に麻酔クリームを塗り時間を置いてか	1年以上悩んだ	口コミや評価, 近い	サロンより病院の方が良いと看護師さんに言われまし	新東京クリニック	想像以上に痛かった	レーザー照射時に焦げた匂いがして、涙が出	自分が行った病院は、女性が通う所だと思いま	色素沈着を防ぐため日焼け止めクリームを塗る様看	1～2回	★5	とても良かった	剃刀負けが無くなったことがとても良かった	後悔していること特にありません。剃刀負けが無く
20代	ひげ	1院のみ	40万円以上	毎朝の髭剃りが億劫だと数年前から思っていたのと、抜毛癖が酷く、手が空くと半分無意識に髭を抜いてしまうためニキビが増える一方でした。しかし、それなりに高いお買い物にはなるので、転職で給与が上がり、引っ越しでそれなりに近い範囲に脱毛サロンが見つかったため。	料金, 効果	1番気にしていたのは料金だったのですが、今回選んだ脱毛サロンは2月3月で春の新生活向け割引をしておりかなり安価で受け付けてくれたのと、余計なオプションを勧めては来ず、要らなそうなものやあまり人気のないオプションはそもそも内容紹介さえされなかったので信用できるなと思い申し込みました。	1ヶ月以内	料金, 立地, 口コミや評価	1院即決のためなし。理由は他の脱毛サロンと比較することなく良い条件で見つけ申し込みすることができたため。	メンズリゼ	想像していたよりは痛くなかった	顎下やもみあげは言うほど痛くなく、鼻下や口の端はやはり痛かったのですが、痛くないように対処はしてくださりました。	少しでも料金面を抑えたいがために最初は塗布型の痛みを抑えるクリームなどは要らないという風に申し込んでの施術でしたが、実際にしてみても鼻下や口の端などの端部でなければそこまで痛くなく、実際に痛かった部分に関しても照射すぐに指を当てて痛くないようにしてくださるなど対処はしてくださいました。	脱毛後すぐに次の予約が取れる訳ではなく、2ヶ月後に施術ができるように2ヶ月後の1週間前に次の枠を申し込みしなければいけないのが大変でした。	1～2回	★5	とても良かった	剃ったあとのチクチク感や、朝急いでいる時に髭剃りの時間をなくしてもそこまで気にならなくなったことです。また、人前に出る仕事なので、見た目は気にしなければならなく、その面でもお客様に不快感を感じさせないようになったと思うので良いです。	後悔は一切ない。理由は初回説明でイメージしたよりも実際の対応の方が良く、結果としても満足の行くものだったから。
50代	ひげ, 脇, VIO, 全身	2院以上	40万円以上	AGA治療でミノキシジルを服薬をしたところ、薄毛は改善できましたが、副作用である、多毛症を発症をしました。全身が熊の様な毛深さになり、抑鬱傾向になり、本来、脱毛など、頭の隅にもありませんでしたが、せざるを得ない状況になりました。	効果	脱毛サロンは効果が無く、医療脱毛が良いとは知っていましたが、医療脱毛の機械までは詳しく調べておらず、最初は蓄熱式の機械を選んでしまいました。効果がない事にすぐに気がつき、熱破壊式の機会に変更をしました。	即決	料金, 立地, 医療脱毛かどうか	1院即決のためなし。理由は他と比較する時間より早く始めたかったからです。とにかく、医療脱毛を視野に入れていました。	湘南美容外科	想像していた通りの痛さだった	一番痛かったのは、髭の脱毛です。麻酔はありましたが、値段が掛かるので、使用をしませんでした。終了時はいつも涙目になりました。	看護師によって、施術のレベルに差があり、臨床経験も少なそうな、若い女性看護師に当たると、照射漏れが多かったです。意外と、男性看護師の方が丁寧な施術で、2院目は、男性看護師ばかりのクリニックに乗り換えをしました。	私が住んでいる場所が、田舎であり、クリニックに通うのに、高速バスで片道2時間、往復5000円が必要なのが、金銭的に大変でした。	7回以上	★4	少し損した気がする	かゆみや、臭いが軽減をした事です。あとは、清潔感が出ました。	一番最初に、蓄熱式の機械を選んだ事が、1番の失敗です。最初から熱破壊式を選ぶべきでした。
30代	ひげ, VIO	1院のみ	20~30万円	面倒な性格なので、毎回のひげ剃りが不要になる、脱毛には昔から興味を持っていました。 歳がいくにつれて、ひげが青く、凄く汚らしいと思い始めようと決心しました。 また付き合っていた彼女が、全身脱毛をしていたこともあり、色々経験談を聞いて自分も始めてみようと思いました。VIOを始めたのも彼女きっかけでした。	料金, 痛み	正直最初らへんは、思っていたよりも痛みが強く、施術後は毎回全身汗ダラダラでした。 経験として既に20回以上やっているのですが、5~6回経験した頃には、だいぶ慣れていきました。料金に関しては、初期投資は高いと思ってましたが、金額の価値はあるなという認識になりました。	1年以上悩んだ	料金, 医療脱毛かどうか	追加料金が100円で利用できる点は魅力的でしたが、初期投資の金額が想像より高く感じたため、最終的には契約を見送ることにしました。	ゴリラクリニック	想像していた通りの痛さだった	照射された瞬間、「輪ゴムを思いっきり弾かれた」ような衝撃がありました。特に鼻下は涙が出るレベルで、思わず体がビクッと動くほど。数回通うと毛が薄くなり、5~6回目あたりから痛みはかなり軽減しましたが、最初は正直覚悟が必要でした。	初めて脱毛を受けたときは、思っていたより刺激が強くて驚きました。照射のたびに輪ゴムで弾かれるような痛みがあり、特に毛が濃い部分は一瞬体がこわばる感覚がありました。ただ、我慢できないほどではなく、スタッフが声かけをしてくれたので安心して続けられました。回数を重ねるうちに毛が薄くなった影響か、徐々に痛みも軽くなり、後半はほとんど気にならない程度になりました。	予約がなかなか取れないことが大変でした。 土日しか基本行けないのですが、土日はやはり人気で、1ヶ月以上先しか予約が空いておらず、希望する日程に行けない...何ヶ月も先になってしまう、なんてこともありました。	3～4回	★5	とても良かった	肌荒れ、ニキビなどがかなり出来にくくなりました！ また髭剃りもほぼしなくて良くなったので、朝が快適です！	思ったより回数を重ねる必要があり、その分金額が増えてしまった点です。
30代	ひげ, VIO	1院のみ	20~30万円	彼女が全身脱毛をやっており、話を聞いて自分も始めてみたいと思ったのがきっかけです。 元々髭が青くなってしまう、また顎側にも毛が多く、ネックのあるものを着ると擦れてしまい気になってしまい、不快感を持っていたというのも一つの理由です。	料金, 痛み	最初のうちは痛みがだいぶ気になりました。 何4~5回目くらいやるとだいぶ痛みにも慣れてきて、耐えれるようになっていきました。 初期費用は高いなと思ってましたが、効果も実感でき、自分的にはやって良かったものなので、金額は飲み込めました。	半年以内	料金, 医療脱毛かどうか	彼女とは別の知り合いに紹介してもらったクリニックで、追加が100円ではありましたが、最初の初期費用が他のクリニックに比べて、高い金額設定なのでやめました。	ゴリラクリニック	想像していた通りの痛さだった	顎が最も痛かったです。熱いもので、ひげをゆっくり引っ張られるような痛みとも言えるかなと思います。VIOと比較しても顔の方が圧倒的に痛みがありました。	初めての脱毛は正直かなり緊張しました。照射のたびに体が反応してしまい、思わず力が入ります。合わせて、汗も大量にかいておりました。ただ、回数を重ねるごとに毛が薄くなると痛みも軽減し、後半は我慢できる程度になりました。施術後のヒリヒリ感も少しありましたが、しっかり冷やして保湿すれば落ち着きました。	予約を取るのが困難だったことです。1ヶ月以上先しか予約取れないのが普通で、特に土日に関しては2ヶ月以上先というのも全然ありました。 自分的には早く減らしたい気持ちだったので、なかなか日程調整に苦戦しました。	3～4回	★5	とても良かった	髭について、気にすることが全くなくなりました。 毎朝剃らないといけない、など考えることも疲れるので、無くなって凄く満足しています。	6回コースでしたが、追加も意外と回数を重ねないと毛は減っていかないということです。結局20回くらい通ったので、初期投資が高く、追加料金がほぼかからないクリニックの方が、結果的に安く済んだと思います。
40代	ひげ	1院のみ	20~30万円	毎朝のヒゲ剃りが面倒になったことが一番のきっかけです。剃っても昼には青ヒゲが目立ち、肌荒れも増えてきました。年齢的に清潔感も気になるようになり、マスクを外す機会が増えたことで見た目を意識するようになり、脱毛を決意しました。	料金, 効果	追加費用がかかるのではと心配でしたが、実際には回数を重ねるごとにヒゲは確実に薄くなり、自己処理の手間や肌荒れも大きく減りました。費用は想定より少し高くなりましたが、毎朝の負担が減ったことを考えると、長い目で見てやってよかったと感じています。	半年以内	料金, 口コミや評価	料金が安いサロンも検討しましたが、効果や回数に不安があり見送りました。通いやすさや予約の取りやすさも重視し、最終的に安心できる医療脱毛を選びました。	メンズリゼ	想像していたよりは痛くなかった	鼻下の施術は特に痛く、輪ゴムで強く弾かれるような刺激が連続します。思わず体がこわばりましたが、数回通ううちに徐々に慣れてきました。	【質問が重複していませんか？】鼻下の施術は特に痛く、輪ゴムで強く弾かれるような刺激が連続してきます。思わず涙がにじむほどで、最初は体がこわばりました。照射のたびに身構えてしまいましたが、回数を重ねるうちに痛みの強さや感覚にも少しずつ慣れていきました。	予約が希望通りに取れないことがあり、予定の調整が少し大変でした。また施術前にヒゲを剃る必要があり、剃り残しがあると照射できないため、毎回気を使うのが少し面倒でした。	3～4回	★4	普通	毎朝のヒゲ剃りがほぼ不要になり、時間と手間が大きく減ったことです。肌荒れも減り、清潔感に自信が持てるようになりました。	もっと早く始めておけばよかったと感じています。また最初から回数を多めに契約しておけば、追加費用や通院回数を抑えられたと少し後悔しています。
30代	ひげ, 脇	2院以上	~10万円	清潔感を上げたいと思ったのが一番のきっかけです。特に夏場は汗やムレが気になり、見た目やニオイにも影響するのが嫌でした。また、毎日の自己処理に時間がかかるのも面倒に感じていたため、思い切って脱毛を始めようと決めました。	料金	脱毛の料金は最初は高いと感じましたが、長い目で見ると自己処理の手間やカミソリ代などが減るため、コストパフォーマンスは良いと感じました。また、プランによっては分割払いやキャンペーン割引もあり、無理なく始められる点も魅力でした。	即決	料金, 立地	料金が高く、総額が分かりにくかったため不安を感じてやめました。また、カウンセリング時の説明が少し強引で、自分に合わないと感じたことも理由です。さらに予約が取りづらい点も気になりました。	ゴリラクリニック	想像より全然痛くなかった	施術前は痛みがあると聞いて少し不安でしたが、実際に受けてみるとほとんど痛みは感じませんでした。部位によっては少し温かさを感じる程度で、リラックスして受けることができました。痛みに弱い自分でも問題なく続けられています。	正直かなり痛いのを覚悟していましたが、実際は驚くほど負担が少なかったです。照射の瞬間に少し温かみを感じる程度で、刺激はほとんど気になりませんでした。特に心配していた部位でも痛みはほぼなく、施術中に眠くなるほどリラックスできました。これなら無理なく通い続けられると感じました。	予約の希望時間が取りづらいことがあり、スケジュール調整が少し大変でした。また、施術前の自己処理を毎回行う必要があるのも手間に感じましたが、慣れれば大きな負担ではありませんでした。	1～2回	★3	良かった	自己処理の手間が減り、肌がきれいに見えて清潔感が大きく向上したことです。	もっと早く始めればよかったと感じています。自己処理による肌荒れも防げたと思うと少し後悔しています。
30代	ひげ	2院以上	~10万円	脱毛を始める前は、1日2回髭剃りをしていました。T字剃刀で髭剃りをしていましたが、どんなに肌のケアをしても、カミソリ負けや肌荒れが改善されず、脱毛することを決意しました。完全に脱毛するというよりは、少しでも髭剃りの回数を減らせたらという思いでした。	料金, 効果	始める前は料金や効果が一番気になりました。キャンペーン広告などを複数の媒体で見ましたが「効果には個人差がある」といった文言に対して不安が強かったです。自分が通った所は、医師のカウンセリングや料金体系の説明がしっかりしており、過度な勧誘もなかったので安心できました。	半年以内	料金, 男性専門or男性スタッフ対応	自分は1か所目にカウンセリングしたクリニックが良心的な対応だったので、他のクリニックではカウンセリングを受けなかったです。	メンズリゼ	想像していたより痛かった	クリーム状の麻酔、笑気麻酔、麻酔なしと一通り体験しましたが、どれも痛みの程度は変わらなかったです。特に鼻下や唇周りは輪ゴムで強く弾かれるような痛みで辛かったです。	受付、施術担当ともに男性スタッフの対応だったので、リラックスした気持ちで施術を受けることができました。施術スタッフ自身も脱毛経験があり、その痛みを分かっている分、照射中も常に優しい声掛けをしてくれたのが、好印象でした。	1ヵ月前からの予約が不便でした。8週間に1度の通院だったので、施術時に次回の予約が取れなかったのが唯一の不満でした。	3～4回	★3	普通	髭剃りの回数が減ったので、肌荒れが改善できたことが良かったです。また肌が綺麗に見られるようなったことも嬉しかったです。	予約が取りにくかったこと以外は満足だったので、後悔していることや、失敗したと思うことはありませんでした。
30代	VIO	1院のみ	~10万円	女の子との行為を愉しむ時にアンダーヘアが生えていると相手の気持ちが萎えてしまうことが多々あり、お互いに行為に集中出来るようにしたいと以前から望んでいたので、いつ綺麗になるか首を長くして待っていました。	料金, 効果, 雰囲気	術後に「高額請求されるのかな？」と不安がありましたが、施術前の丁寧な説明と施術者様の対応が丁寧だったので、どう綺麗になるのか楽しみにしながら、安心して終わりまで待っていました。仕上がりも満足できる内容でした。	半年以内	料金, 口コミや評価, 効果, 医療脱毛かどうか, キャンペーン内容	YOUTUBEでamazonギフトをキャッシュバックする等の広告を挙げていたサロンは少し怖いような感じがしたのであえて選びませんでした。	湘南美容外科	想像より全然痛くなかった	確かにお尻周りは毛がちぎれる感じがして割と痛かったですが、性器付近は、さほど痛みを伴いませんでした。	痛みを感じた時に他の女性施術員が手を握ってくれていて、「大丈夫、もう少しですよ！」言っ頂いていたので最後まで安心して過ごすことが出来ました。また別の場所で施術する機会があればその時の女性スタッフさんのお立会いの下施術されたいと思うくらい感謝しています。	都会に出ないと行っていないこともあるし、お金の工面と余暇を作らなくてはいけなかったので非常に面倒でありました。	3～4回	★4	良かった	清潔感が増したというのと自分に自信が備わったというところです。	もう少し、貯蓄して、VIO以外でも処理してもらったほうが良かったかもしれません。
30代	ひげ, VIO	1院のみ	20~30万円	毎朝の髭剃りに10分以上費やしており、仕事が忙しい朝の貴重な時間を節約したいと考えたのが一番の理由です。剃刀負けによる赤みやニキビなどの肌荒れも慢性化しており、清潔感を改善したいという強い思いがありました。また、将来的に介護を受ける立場になった際、周囲への負担を減らす「介護脱毛」という考え方を知り、今のうちにVIOも含めて整えておこうと決意しました。	料金, 効果, 痛み	料金については、当初は高額に感じましたが、毎月のカミソリ代やシェービングフォーム代、そして何より一生涯続く髭剃りの時間を考えれば、十分すぎるほど投資価値があると感じました。 痛みに関しては、特に鼻下とVIOの部位において、想像以上に強い衝撃がありましたが、回数を重ねて毛が薄くなるにつれて和らいでいきました。 効果については、3回目あたりから明らかに毛の生えるスピードが遅くなり、目に見えて肌が綺麗になったので満足しています。	半年以内	男性専門or男性スタッフ対応, 医療脱毛かどうか	大手の美容外科も検討しましたが、待合室で女性患者と顔を合わせるのが気まずいと感じ、断念しました。また、一部のサロンは通院回数が多くなると聞き、期間の短縮と確実な効果を求めて医療脱毛一択に絞りました。	ゴリラクリニック	想像していた通りの痛さだった	鼻下や顎の密集地帯は、熱い針で一気に刺されるような鋭い痛みがあり、無意識に体がビクッと動いてしまうほどでした。VIOも同様に衝撃が強く、保冷剤での冷却や麻酔クリームを併用しなければ、全回数を完遂するのは難しかったと感じるほどの熱量でした。	当初は男性専門のクリニックを選んだとはいえ、VIOの施術時にスタッフの方に患部を見せることには大きな抵抗と恥ずかしさがありました。しかし、担当してくださった方は非常に手際が良く、タオルでの隠し方や声掛けも配慮が行き届いており、あくまで医療行為として淡々と進めてくれたおかげで、中盤以降はリラックスして受けられました。院内も非常にモダンで清潔感があり、男性ばかりなので変に気負うことなく通い続けられたのが良かったです。	仕事の繁忙期と重なると、土日の予約が1ヶ月先まで埋まっていることがあり、スケジュール調整に苦労しました。また、施術後の数日間は肌が非常にデリケートになり、乾燥や痒みが出やすいため、普段は無頓着だった保湿ケアを念入りに行うのが少し手間に感じました。	3～4回	★5	とても良かった	朝の髭剃りから完全に解放され、肌荒れが劇的に改善したことです。清潔感が上がり、周囲からも肌が綺麗になったと褒められる機会が増え、自分に自信が持てるようになりました。	もっと早く20代のうちに始めておけば良かったです。そうすれば、これまでの人生で髭剃りに費やしてきた膨大な時間と、カミソリ負けの痛みからもっと早く解放されていたはずだと確信しています。
20代	ひげ, 脇, 全身	2院以上	40万円以上	夏場に半袖を着た際、腕や足の濃い体毛が自分でも不潔に見えてしまい、周囲の視線が気になって仕方がありませんでした。 また、スポーツジムに通い始めたことで、他の方が綺麗に手入れされているのを見て、自分も全身を整えて清潔感を出したいと強く思うようになったのがきっかけです。毎日の全身のムダ毛処理にかかる手間を一生分省けるなら、若いうちに投資すべきだと判断しました。	料金, 効果, 口コミや評価	料金は全身脱毛となると非常に高額で、分割払いの審査が通るかどうかも含めて大きな不安がありましたが、カウンセリングで月々の支払額を明確に提示してもらい、無理のない範囲で契約できました。口コミや評価通り、スタッフの対応も非常にプロフェッショナルで、プライバシーへの配慮も行き届いており安心できました。	1ヶ月以内	料金, 効果	最初に検討したサロンは、エステ脱毛で効果が穏やかだと聞き、何度も通う時間と手間を考えてやめました。また、別のクリニックは予約が数ヶ月先まで全く取れないという口コミが目立ち、スムーズに通える現在の院に決めました。	メンズリゼ	想像していたより痛かった	全身の中でも、骨に近いスネや足の甲、そして皮膚の薄い脇などは、レーザーが当たるたびに火花が散るような熱い痛みを感じました。特に最初の数回は毛量が多く、照射のたびに全身に力が入ってしまい、施術が終わる頃には汗をかくほどでしたが、我慢した分だけ効果も早かったです。	施術を担当してくださる方が毎回とても明るく、こちらの痛みを確認しながら細かく出力を調整してくれたので、精神的なハードルはかなり下がりました。VIOなどのデリケートな部位の際は、特にスピーディーかつ丁寧に作業を進めてくださり、恥ずかしさを感じる暇もないほどプロフェッショナルな対応でした。院内も非常に清掃が行き届いており、待ち時間もほとんどなく快適に過ごせたのが継続の鍵だったと感じています。	全身脱毛だったので、前日の夜に全身の毛を自分で剃り上げる作業に2時間近くかかり、それが毎回とても重労働で面倒でした。また、施術後は数日間、全身に保湿クリームを塗る必要があり、特に手の届きにくい背中などのケアには非常に苦労しました。	1～2回	★5	とても良かった	全身の毛がなくなることで、お風呂上がりの体の乾きが格段に早くなり、部屋に落ちる抜け毛も激減して掃除が楽になりました。何より、どんな服を着ても肌の露出を一切気にしなくて済むようになり、精神的なストレスがゼロになったことが最大の収穫です。	後悔は一切ありません。理由は、自分史上最高の清潔感を手に入れることができ、日々のムダ毛ケアに費やしていた膨大な時間と労力を、他の有意義な活動に回せるようになったからです。
40代	ひげ, 脇	1院のみ	10~20万円	年齢を重ねるにつれて、顔全体の清潔感に気を配るようになり、特に白髪が混じり始める前に髭脱毛を完了させたいと考えたのがきっかけです。医療脱毛では白髪にレーザーが反応しにくいと聞き、手遅れになる前に決断しました。また、営業職としてお客様と対面する際、手の甲や指の毛が目に入ることに引け目を感じていたため、手元まで含めて一気に整えることで、自信を持ってプレゼンや名刺交換ができるようになりたいと思いました。	効果, 雰囲気, 口コミや評価	効果については、医療用のアレキサンドライトレーザーを使用している院を選んだため、照射から2週間ほどで面白いようにポロポロと毛が抜け落ち、確かな手応えを感じることができました。口コミや評価通り、院内のプライバシー配慮が徹底されており、他の患者と極力顔を合わせない動線になっていたため、40代の男性でも気兼ねなく通うことができました。	1年以上悩んだ	立地, 医療脱毛かどうか	安さを売りにしているエステサロンも候補に上がりましたが、永久脱毛ではないという点に不安を感じ、最終的には医師が常駐する安心感を取りました。また、職場から遠いクリニックは、仕事帰りに通うのが億劫になり継続できないと判断し、除外しました。	湘南美容外科	想像していた通りの痛さだった	髭の濃い部分は、冷や汗が出るほどバチッとした衝撃がありましたが、看護師さんがリズミカルに声をかけながら進めてくれたので、なんとか耐えることができました。特に鼻下は涙が出るほどの痛みでしたが、笑気麻酔を利用することで、お酒に酔ったようなふわふわした感覚になり、痛みの鋭さをかなり和らげることができました。	受付から施術、お会計まで非常にシステマチックに運営されており、無駄な待ち時間がほとんどなかったのが好印象でした。スタッフの方は皆さん接客が丁寧で、こちらの肌の状態や赤みの出方を毎回プロの視点で細かくチェックしてくれたため、トラブルなく通い切ることができました。パウダールームなども完備されており、施術後の身だしなみを整えてからすぐに仕事に戻れる環境が整っていたことも、忙しいビジネスマンにとっては非常にありがたい配慮だと感じました。	仕事の会食などで飲酒をする機会がある際、施術の前後はアルコールを控えるように言われていたため、日程の調整に少し気を使いました。また、冬場の乾燥しやすい時期は、レーザーの出力を下げられないよう、毎日お風呂上がりに全身の保湿を欠かさず行う習慣をつけるのが、最初は少しだけ手間に感じました。	5～6回	★5	とても良かった	肌がワントーン明るくなり、周囲から若々しくなったと言われる機会が格段に増えました。髭剃りのダメージがなくなり、肌がツルツルになったことで、毎朝鏡を見るのが楽しみになりました。	後悔は一切ありません。理由は、もっと早く決断していれば、この爽快感をより長く味わえたはずだと思えるほど、生活の質が向上したからです。迷っている時間が一番もったいなかったと痛感しています。
50代	ひげ, 全身	1院のみ	30~40万円	50代になり、将来自分が介護される側になっ	効果, 痛み, 雰囲気	効果については、蓄熱式の脱毛機を使用して	1年以上悩んだ	口コミや評価, 医療脱毛かどうか	若い世代向けの派手な広告が多いクリニックは、自分	レジーナクリニックオム	想像していた通りの痛さだっ	特に鼻の下とVIOの照射時は、パチンと弾か	院内はホテルのような高級感があり、プライバ	全身脱毛のコースだったため、一回の施術時間が2	5～6回	★5	とても良かった	将来の介護への備えができたという安心感	後悔は一切ありません。理由は、白髪になる前に

アンケート結果1

Q1.年齢層を教えてください	Q3.脱毛した部位はどこですか？（複数可）	Q4.通ったのは何院ですか？	Q5.脱毛にかかった料金総額はいくらですか？	Q6.脱毛を始めようと思ったきっかけを教えてください（ 100文字以上）	Q7.脱毛を検討していたとき、一番気になったことは何ですか？（複数可）	Q8.Q7で選んだ不安について、実際はどうでしたか？（ 100文字以上）	Q9.脱毛を始めるまでにどれくらい迷いましたか？	Q10.クリニック／サロンを選んだ決め手を教えてください（上位 2つ選択）	Q11.選ばなかったクリニック・サロンがあれば、やめた理由を教えてください（ 50文字以上）	Q12.実際に通ったクリニック・サロン名を教えてください	Q13.痛みは想像と比べてどうでしたか？	Q14.痛みについて具体的なエピソードを教えてください（ 50文字以上）	Q15.痛みについて具体的なエピソードを教えてください（ 100文字以上）	Q16.通院を続けるうえで面倒だったことや、困ったことはありましたか（ 50文字以上）	Q17.何回施術後から効果を感じ始めましたか？	Q18.総合的な満足度を教えてください	Q19.費用対効果についてはどう感じますか？	Q20.脱毛を始めて一番よかったことを教えてください（ 30文字以上）	Q21.後悔していることや、失敗したと思うことはありましたか？（ 30文字以上）
40代	VIO, 胸、腹	1院のみ	10~20万円	もともと体全体の体毛が濃く、汗をかくとむわっとする感じを着替える度に感じていたので、カミソリで気が向いたときに剃っていたのですが、職場近くに脱毛をやっている美容外科があったので思い切ってやってみました。	効果, 痛み, 雰囲気	もともとの体毛が濃いせいか1回目のレーザー脱毛から毛が少なくなったと体感できました。痛みの方は笑気麻酔などのオプションも提示されましたし、麻酔なしでも耐えることができるレベルの痛みでした。クリニックの雰囲気も入り易かったのがよかったです。	1年以上悩んだ	立地, 医療脱毛かどうか	1院即決のためなし。職場近くにあったので、通いやすいと思いました。また複数のクリニックから通院できる場所を選べたので予約を取りやすかったです。	湘南美容外科	想像していたよりは痛くなかった	最初はどんだけ痛いのか想像もつきませんでしたが、何とか声を上げるレベルでなくてよかったです。2回目以降は何とか慣れました。	施術してくれる看護師さんに痛いですと伝えると、レーザーの出力を抑えてくれたり、間隔を少し長くしてもらえたのでよかったです。予想外だったのが脇腹を脱毛してもらう時にこそばすぎて笑ってしまいそうになりました。	施術前に体毛を剃ったのですが、剃ったところが赤くなって脱毛を中止した方がよいと提案されました。せっかく予約したので、赤くなったところは回避して脱毛してもらいました。	1〜2回	★5	とても良かった	汗をかいても体毛があまりべたつかなくなったと思います。VIOはおしりを拭いた後、お尻に紙が残りにくくなったのがよかったです。	白髪になっているところはレーザー脱毛しても脱毛できていないので、もっと若いときに少しでもやっとけばよかったかなと思いました。
30代	ひげ	1院のみ	~10万円	毎朝の髭剃りで肌荒れがひどく、常に青髭状	料金, 効果, 痛み	料金は思ったより安かった。10回で8万円程	半年以内	口コミや評価, 医療脱毛かどうか	駅前にもあるようだが、知り合いに会う可能性がある	佐藤脳神経外科	想像していたより痛かった	先ほども述べましたが髭を一気に5本くらい	先ほども述べましたが髭を一気に5本くらい	治療後1週間は肌荒れがでた。ニキビのようなもの（	5〜6回	★4	良かった	青髭がなくなり明るい印象になった。髭剃り	もっと早くに脱毛を始めるべきだった。青髭に悩ん
30代	ひげ	1院のみ	~10万円	髭剃りで肌荒れがひどく、改善できないかと思ったことがきっかけです。周りで脱毛をしている人が何人かいて、朝が楽になりオススメだよ、と言われたことをあり、少しでも髭剃りの回数が減ればという思いで脱毛を決心しました。	効果, 痛み	効果について、ホームページの施術後通りに髭が薄くなるか不安でしたが、脱毛を進めるにつれ目に見えて薄くなり、効果を実感できました。費用対効果としては、大変満足しています。痛みについては想像より痛く、毎回泣きながら耐えていました。	半年以内	料金, 効果, 医療脱毛かどうか	脱毛体験キャンペーンがあり、数百本ぶんの髭の脱毛を受けました。痛すぎて、数十本でやめて帰宅しました。	湘南美容外科	想像していたより痛かった	鼻下やあごは非常に痛かったです。回数を重ねるごとに痛みは弱くなりますが、毎回泣きながら受けていました。	院内の雰囲気は清潔でスタッフも丁寧でとても満足しています。わたしは髭脱毛だったので、保護メガネをかけてベッドに横になるだけでした。あとは10分程度の痛みに耐えるだけです。この10分が非常に長く感じるのですが。。	日焼けNGで、日焼け止めを塗るように指導されました。日焼け止めを塗る習慣がなかったので億劫でしたが、効果にも関わるようで、毎朝塗って出社していました。	1〜2回	★5	とても良かった	髭剃りの回数が減り、肌荒れが少なくなりました。朝の時間も短縮できて一石二鳥です。	後悔していることは特にありません。時間ができたら、また通いたいです。
20代	ひげ	1院のみ	30~40万円	毎朝の髭剃りがめんどくさいし、肌荒れがひどく、その日の夕方には青髭になるのが気になっていたため。一度やってしまえば長い目で見て、髭剃りに必要な消耗品代なども浮くし、時間や手間もなくなると思ったのが始めようと思ったきっかけです。	料金, 効果, 痛み	一番不安だったのは効果です。自分は髭がとても濃いため最終的になくなら無かったらどうしようと思いながら始めました。現在まだ期間内ですが、残念ながら完全になくなるということはなさそうなので少しがっかりしています。	即決	男性専門or男性スタッフ対応, 医療脱毛かどうか	いくつかクリニックを調べていましたが、開始時期は予約取るのが難しいというところが多く、別のクリニックを探していました。理由は少しでも早く脱毛を完了させたかったからです。	ゴリラクリニック	想像していたよりは痛くなかった	痛みに関しては特別痛いとは思いませんでした。照射箇所によっては少し痛いなと思いましたが痛いよりも熱いという感覚でした。	自分が通院していたクリニックは男性専門なのでクリニック側の男性への対応がしっかりしていて。最初から不安に感じることはありませんでした、スピーディーに終わるところも良いと思いました。院内もとても綺麗で良い環境だと思いました。	店舗が多くないので、移動が少しめんどくさいなと思いました。予定の管理がめんどくさかったです。トラブル等はありませんでした。	5〜6回	★2	少し損した気がする	髭剃りの頻度が減ったことで朝の時間に余裕ができたところが良かったところです。	現在の残り具合だと期間内に脱毛しきれない可能性が高く中途半端に終わりそうで、その事を考えてなかったのは失敗だと思いました。
30代	ひげ, VIO, 胸・腹	1院のみ	10~20万円	毎日の髭剃りに時間がかかること、育児をしながらだと剃れない日が出てくることが大きな理由です。また、今後子どもが大きくなった時にプールに連れていくことがあることを考え、上半身の毛を処理しておこうと思い通いました。	料金, 効果	料金は思ったよりも安かったです。私が受けたコースは2回目はできないということで、継続してやるにはそれぞれ部位のコースを選択する必要がありました。そのため少し高くなってしまうので継続はいまのところ検討していません。 また、効果に関しては、事前に調べて完全にはなくならないとわかっていたため、薄くなった程度ですがある程度は満足しています。	1ヶ月以内	料金, 立地, 医療脱毛かどうか	たくさん調べましたが、医療脱毛じゃないサロンは安かったですが、永久脱毛にならないとのことだったので辞めました。他のクリニックもネットで調べて比較検討しましたが、通勤途中になかったり、料金やコースに満足できないところだったため辞めました。	エミナルクリニックメンズ	想像以上に痛かった	クリームの麻酔をしてヒゲとOラインを施術してもらいましたが、Oラインに関しては全然耐えられました。しかし、ヒゲに関しては想像以上に痛くて耐え難かったです。麻酔をしていない胸・腹に関しても、濃い部分はとても痛くてかなり大変でした。	クリームの麻酔をしてヒゲとOラインを施術してもらいましたが、Oラインに関しては全然耐えられました。しかし、ヒゲに関しては想像以上に痛くて耐え難かったです。麻酔をしていない胸・腹に関しても、濃い部分はとても痛くてかなり大変でした。（回答例を見ると質問の内容が異なると思いますが、Q14と同じ質問が表示されているので申し訳ありませんがコピーさせていただきます。）	予約日を決めるのが面倒でした。大体90日後くらいで予約をするようにしていましたが、予定が立たないこと、また、人気店だったためかすぐに予約が埋まってしまって争奪戦のようになっていたと思います。	3〜4回	★4	普通	ヒゲを剃り忘れても1日くらいであれば全く気にならなくなりました。毎日剃っても青髭でしたが、だいぶ色が薄くなったと思います。	回数を重ねるにつれて毛嚢炎がたくさんできましたが、出力を弱められたくなくて言わなかったです。よく考えたら出力を弱めるのではなくて、ステロイドをもらえたのかなと思います。
30代	ひげ	1院のみ	10~20万円	接客業で人と接する機会が多く、第一印象が	効果	10ヶ月で計10回の施術を行った結果、濃かっ	1ヶ月以内	効果, 医療脱毛かどうか	医療機関ではないサロンは出力が弱く、効果や持続性	ジョウクリニック	想像していたより痛かった	施術の痛みは想像していたよりも強く、特に	施術の痛みは想像していたよりも強く、特に	施術期間中は日焼けがNGで、外出時は常に日焼け	3〜4回	★5	普通	毎日のヒゲ剃りの手間が大きく減り、朝の準	特に大きな後悔や失敗はなく、むしろもっと早く始
40代	全身	1院のみ	40万円以上	・部屋や風呂など家のあらゆるところに自分の ・清潔感向上のため。夏など肌を見せる場面	効果	ネットで色々調べた結果、現時点でジェントル	1ヶ月以内	料金, 効果	ネットで調べ1番評判が良さそうなところで即決したた	クリニックゼロプラス	想像より全然痛くなかった	私は全身脱毛をしているが、はっきり言って鼻	鼻下・顎は痛いと聞いていましたが噂以上でし	サロンまで電車で1時間程度かかりますが施術後に	1〜2回	★5	とても良かった	家に自分の毛が落ちることがなくなったこと	公開したことは1つもありません。むしろもっと早く
30代	ひげ, 脇	1院のみ	~10万円	脱毛を始めようと思ったきっかけは、自己処理による肌トラブルが増えてきたことです。カミソリ負けや乾燥が気になり、肌をきれいに保ちたいと思うようになりました。また、毎回の処理に時間がかかるのも負担に感じていたため、長期的に楽になる方法として脱毛に興味を持ち、始めようと考えました。	料金, 効果, 痛み	不安に感じていたのは料金・効果・痛みの3点でしたが、実際には想像していたほど大きな問題はありませんでした。料金については事前にしっかり説明があり、追加費用もほとんどなく安心できました。効果も回数を重ねるごとに徐々に実感でき、自己処理の頻度が減ってきました。痛みに関しても「輪ゴムで弾かれる程度」で、我慢できる範囲だったので続けられています。	即決	料金, 男性専門or男性スタッフ対応	カウンセリング時の説明が丁寧で安心感があり、料金や施術内容にも納得できたため、他院と比較せずそのまま契約しました。また、早く脱毛を始めたかったことも理由の一つです。	湘南美容外科	想像していた通りの痛さだった	特にVIOや脇など毛が濃い部分は、照射のたびにチクッとした強めの刺激があり、一瞬身構えるほどの痛みを感じました。少し焦げたような匂いもあり最初は驚きましたが、回数を重ねるごとに毛が薄くなり、痛みも徐々に軽減されていきました。	最初は施術中に肌を見せることに抵抗があり、かなり緊張していましたが、スタッフの方がとても丁寧で落ち着いた対応をしてくれたので安心できました。施術もスムーズに進み、無駄な会話も少なく配慮されていると感じました。院内も清潔でリラックスできる環境だったため、回数を重ねるうちに恥ずかしさはほとんど気にならなくなりました。	予約が取りづらい時期があり、希望する日時に通えないことが少し不便に感じました。また、施術前に自己処理をしていく必要があるため、その準備がやや手間でした。ただ、大きなトラブルはなく、全体的には問題なく通えています。	3〜4回	★4	普通	自己処理の回数が減り、肌トラブルも少なくなったことです。また、見た目も清潔感が出て自信を持てるようになりました。	特に大きな後悔はありませんが、もっと早く始めておけばよかったと思っています。自己処理の手間や肌トラブルを考えると、早めに始めたほうが結果的に楽だったと感じています。
20代	ひげ, 脇	1院のみ	~10万円	仕事で人と接する機会が増え、清潔感をより意識するようになったことが大きなきっかけです。特にヒゲ剃り後の肌荒れが気になり、毎朝の手間も負担に感じていました。思い切って脱毛を始めれば、肌の負担も減り、見た目の印象も良くなると考えて決意しました。	効果	実際に通い始めてみると、想像していたより効果を実感できて安心しました。特に気になっていた毛の生えてくる周期が明らかに遅くなり、処理の頻度も減ってだいぶ楽になっています。肌の負担も軽くなり、始めて良かったと感じています。	即決	料金, 口コミや評価, 効果, 医療脱毛かどうか	他のクリニックと比較する時間をかけるより、少しでも早く脱毛を始めたい気持ちが強かったため、迷わず1院に即決しました。	湘南美容外科	想像していたより痛かった	ひげ脱毛はヤグレーザーで照射しているため本当に強い痛みがあり驚きましたが、脇の脱毛はそこまで痛みを感じず、比較的楽に受けられました。	ひげ脱毛はヤグレーザーで照射しているため強い痛みがあり、毎回少し身構えてしまうほどでした。ただ、施術担当の方が少し時間をおきながら適度なタイミングで照射してくれたおかげで負担が軽く感じられました。脇の脱毛は痛みが少なく、全体的にスピーディーで安心できる対応でした。	通院を続ける中で一番大変だったのは、仕事の予定に合わせて毎回スケジュールを調整することでした。特に忙しい時期は予約のタイミングが合わず、通うのが少し面倒に感じることもありました。	5〜6回	★5	とても良かった	脱毛を始めてから、毛の処理が格段に楽になり、見た目の清潔感も保ちやすくなったことが一番よかったと感じています。肌の負担も減り、日常がかなり快適になりました。	特に後悔していることや失敗したと感じる点はなく、むしろ満足して通うことができています。
20代	全身	2院以上	40万円以上	ひげをそることが面倒くさい。忙しい朝の時間に数分とはいえ時間を取られることも、ひげをそるためのクリームの肌触りもいやだった。 また、生えている毛を気持ち悪く感じた。弱い毛が密集している場所で一本だけ黒々としている毛をなんとかしたかった。	料金, 効果	ヒゲ、腋、VIO等は顔をしかめるほどの痛み。 濃ゆい毛が密集している部分は相応に痛い。特に初回が毛の密度が最高潮となるため、最初が一番つらいかもしれない。その分、回を重ねるごとに痛みはマイルドになっていく。	1年以上悩んだ	立地, 効果, 医療脱毛かどうか	美容サロンの脱毛。効果が医療脱毛に劣る割に、総額の料金はむしろ医療脱毛より高くつくことになったから。	エミナルクリニックメンズ	想像していたより痛かった	鼻の下やあごは毛が濃ゆい部分であるため非常に痛い。また鼻に近いため、照射されるたびに焦げた匂いがして少し怖い。	基本的に照射の出力は自分で選べる。脱毛の効果を最大化するため常に最大の出力を希望しているが、痛かったらすぐに出力を弱くできる。その点は安心できるポイントだと思う。 また、部位によって最大出力の上限がある。Iラインは肌が薄いため、最低出力しか受けられなかった。	時間があいまいなこと。 予約の時間はあくまでも施術を開始する時間であり、そこに施術の準備だったり受付の時間は含まれていない。	3〜4回	★5	普通	肌のトーンが全体的に改善されて、清潔感が上がったといわれるようになった。 髭剃りのストレスもなくなった	後悔は一切ない。理由は毎日のヒゲ剃りから完全に解放されたから
20代	ひげ	1院のみ	~10万円	髭を剃ることがめんどくさく、剃らないでいたら家族に不潔だから剃れと言われ、そんなにめんどくさいなら脱毛すればいいじゃんと言われたから。また、家と会社に向かう通りに脱毛サロンがあり、ボーナスも入っていた時期だったため。	料金, 効果, 期間	髭のみだったので思っていた程の料金では無かったです。6回のプランだったがまだまだ髭は生えて来るので倍の12回位やらないと効果は感じ無いと感じた。最初は月1位だったが最後には半年とか期間が空くことを知らなかったので少しめんどくさいなとも思った。	即決	立地, 口コミや評価	1院即決のためなし。理由は他と比較する時間より早く始めたかったから。家の近くに無かったため。湘南美容外科がcm等でよく見ていたから。	湘南美容外科	想像していたより痛かった	自分の場合、回数を重ねても毛が薄くなることがなかった為、痛みが和らぐ事も慣れる事もなく、6回とも同じ位の痛さでした。	痛みは、脱毛する部位でめっちゃめっちゃ痛い静電気を受ける程度の痛さでした。脱毛する場所が顎と鼻下と口周りだったため、顎は全然痛く無いが、鼻下がめっちゃめっちゃ痛かった。また、口周りも頬付近は痛かった。	期間が思っていた以上に長かったこと。また、予約して行うが以外と予約がとれないことがあり、めんどくさいと感じた。	まだ実感なし	★3	普通	脱毛していた時期は、髭が抜けるか、生えてこなくなったので、髭を剃る時間が無くなったことです。	6回が終わる前にもう何回か追加出来るか等の事を聞いておけば良かった。完全に生えなくなるまで行えば良かった。
20代	下半身	1院のみ	10~20万円	足の指から太ももまでの毛が濃いのがコンプ	料金	料金がどのくらいかかるのかが1番不安だった	1ヶ月以内	料金, 口コミや評価	私はそのお店しか調べていないので他のお店との違い	メンズクリア	想像より全然痛くなかった	痛くありませんでしたが、黒い部分に反応する	下から上に逆撫でするように素早くスライドする	施術する前日に毛を剃るので、強いていえばそれが	3〜4回	★4	とても良かった	毛が濃いのが悩みだったので通う度に毛穴	料金の支払い方法で、トータルで10数万かかり、
20代	ひげ	1院のみ	~10万円	正直なところ、ヒゲが完全に濃いわけではないんですけど、ちょこちょこ生えてきて2日に1回くらい剃るのが地味に面倒だなって感じていたのが一番のきっかけです。毎回そこまで時間はかからないんですけど、「また剃らないといけないのか」っていうストレスが積み重なっていました。あと、剃った後に少し青っぽく見えるのも気になっていて、清潔感を上げたいなと思ったのも理由の一つです。周りでも脱毛してる人が増えてきて、意外と気軽にできるんだと知って興味を持ち、試しに始めてみようと思いました。	料金, 痛み	やっぱり一番気になっていたのは痛みと料金でした。痛みについては、正直まったく痛くないわけではなくて、ヒゲの濃い部分は局所的な強いデコピンみたいな感覚があって少しビクッとするくらいはありました。ただ、我慢できないレベルではなくて、回数を重ねれば慣れるかなという印象です。料金についても最初は高いと感じましたが、毎回剃る手間やカミソリ代を考えると長い目で見ればアリかなと思える範囲でした。	半年以内	口コミや評価, 効果, キャンペーン内容	他のクリニックと比べて料金が高くて、キャンペーン内容や広告も少し怪しくて不安がありやめたところがあります。	ゴリラクリニック	想像していたよりは痛くなかった	ヒゲの中でも特に鼻下あたりは痛みを感じやすくて、照射された瞬間に思わず顔がピクッと動くくらいの刺激はありました。焦げたような匂いも少しして「あ、効いてるな」って感じでした。ただ、数分で終わるので我慢できるレベルでしたし、終わった後は意外とすぐ落ち着きました。	最初は痛みもそうですが、施術してくれる人との距離感や雰囲気に少し緊張しました。ただ実際はかなり淡々と進んでいくので、変に気を使う感じもなく、思っていたより気楽でした。痛みに関しては鼻下などは一瞬強めに感じることもありましたが、声をかけながら進めてくれるので安心感があり、回数を重ねれば慣れていくなという印象でした。	通院の間隔をあけて予約を取る必要があるので、自分の予定と合わせるのが少し面倒だと感じました。特に土日だと予約が埋まりやすくて、希望通りに取れないこともありました。あとは日焼けに気をつけるよう言われたので、外出時に気にすることが増えたのは少し手間でした。	1〜2回	★3	普通	いままでひげをそるときの剃刀の時間が無くなったことが良かったです。	後悔という後悔はないですがもうすこし安いところで施術しても効果はあまり変わらなかったのではないかと少し思いました。
20代	VIO	1院のみ	~10万円	「毎日カミソリで剃るのが面倒になり、埋もれ毛も気になり始めたため全身脱毛を決意した」「20代で始めたが、もっと早くやっておけば時間もお金も節約できた」大学入学を機に、自分への投資として始めました。周りの友人も通っている子が多く、情報交換しながら通っています	料金	剃ってもすぐにポツポツと毛が見えてしまうのが嫌でした。特に薄着になる夏場、剃り残しがないか常にチェックするストレスから解放されたくて始めました毎朝数分かけてヒゲを剃るのが苦痛で、夕方には青白くなるのがコンプレックスでした。脱毛を始めてから、肌が明るくなり自信が持てるようになりました	即決	料金, キャンペーン内容	医療用レーザーで毛根組織を破壊するため、半永久的な脱毛効果が期待できます。サロン脱毛が12～18回以上かかるのに対し、医療脱毛は5～10回程度（自己処理が楽になるまで5回、ツルツルまで8～12回以上が目安）で完了します。	エミナルクリニックメンズ	想像より全然痛くなかった	短期間で終わる分、1回あたりの料金はサロンより高めに設定されていることが多いです。赤み、腫れ、火傷、毛嚢炎、また稀に毛が濃くなる「硬毛化」が起こる可能性があります。	赤み、腫れ、火傷、毛嚢炎、また稀に毛が濃くなる「硬毛化」が起こる可能性があります。結婚式で背中の開いたドレスを着るために全身脱毛を開始。ハネムーンのビーチでもムダ毛を気にせず楽しめました高出力レーザーを使用するため、特にVIOやワキなどの毛が濃い部位、骨に近い部位は強い痛み（ゴムで弾かれたような痛み）を感じやすいです。	大学入学を機に、自分への投資として始めました。周りの友人も通っている子が多く、情報交換しながら通っています将来自分が介護を受ける側になったとき、相手に負担をかけたくないという思いから40代でVIO脱毛を決意。生理中の蒸れやニオイも軽減されて、もっと早くやればよかったです	3〜4回	★1	良かった	「毎日カミソリで剃るのが面倒になり、埋もれ毛も気になり始めたため全身脱毛を決意した」「20代で始めたが、もっと早くやっておけば時間もお金も節約できた」医療用レーザーで毛根組織を破壊するため、半永久的な脱毛効果が期待できます。	赤み、腫れ、火傷、毛嚢炎、また稀に毛が濃くなる「硬毛化」が起こる可能性があります。高出力レーザーを使用するため、特にVIOやワキなどの毛が濃い部位、骨に近い部位は強い痛み（ゴムで弾かれたような痛み）を感じやすいです。
30代	ひげ	1院のみ	10~20万円	髭が顎下まであり毎日剃るのが億劫になったことと、夕方には髭が新たに生えるなど見た目にも影響がでていたため。髭があることで年齢よりも老けてみられることもあり、清潔感も得たいと思ったこともあり脱毛を決意した。	料金, 効果	価格も15万程度で脱毛し放題で、予約も基本的に取りやすかったためコストパフォーマンス的には満足した。また効果が出るのか不安ではあったが、効果は4回目くらいから出始めてきており、即効性が感じられた。施術が終わったあと、顔周りの腫れがすごくマスクが必須であったが効果がよく出ていたため、効果的な部分の満足できた。	1年以上悩んだ	料金, 立地	1院即決のためなし。理由は他と比較した際、金額がかなり安く、HPを見ても安心できると感じ、すぐに予約なども取れると感じたから。	エミナルクリニックメンズ	想像していた通りの痛さだった	首や鼻下、口角など皮膚が薄いところがかなり痛く、1番口角が痛かった。口角や鼻下が1番最後に施術をしていたため、心構えが必要なのが少し億劫だった。	上記にも記載したが、やはり皮膚が薄いところが痛く、涙が自然に出てくるくらい頭がある箇所もあり心構えが必要であった。しかしそんな中でも痛みには強い方だったようで、我慢できない人は麻酔クリームなどを使うと店員さんに聞いた。頬は特に痛みがなかったため、しばしの休憩になっていいといつも感じていた。	最終受付が当時19時頃だったため、仕事終わりにいくとギリギリで予約を飛ばしそうになったことが何回かあった。	3〜4回	★4	とても良かった	少し残ってしまったがかなり効果がでて、髭を剃るのが会議や食事会など不定期になったことがよかった。	コスパが最高であり、見た目も変わったため失敗したと思うことがなかった。
30代	ひげ	1院のみ	10~20万円	髭の面積が少なく、逆に目立っているのが気	料金	施術前は耐えられないほどの激痛を想像して	半年以内	料金, 立地	一括で30万円という初期費用の高さがネックとなり、見	あおばクリニック	想像していた通りの痛さだっ	頬などは比較的平気でしたが、顎先から顎下	顔の中でも特に顎周りの照射が一番辛かった	仕事のスケジュールとクリニックの空き状況を合わせ	5〜6回	★4	良かった	毎朝の髭剃りという無駄な時間が完全になく	後悔していることは、もっと20代のうちに早く始め
20代	ひげ	1院のみ	10~20万円	毎朝の髭剃りが面倒くさく、たまに傷もつけて	料金, 痛み	料金と痛みについてが気になっていたポイント	1ヶ月以内	料金, 口コミや評価	いくら口コミが良くても料金がかなり割高だと感じたとこ	クリニックビザリア	想像していたより痛かった	鼻下やあごなどの髭の濃い部分は特に痛み	一番初めは緊張していて痛みもどのくらいかが	日焼けをしてはいけないと言われていたので毎日日	3〜4回	★4	良かった	毎日髭をそらなくてよくなったことが一番良か	後悔していることはありません。ただ強いて言うの
20代	ひげ	1院のみ	10~20万円	毎朝ひげを剃るのが普通に面倒だったのが一番大きいです。しかも夕方になると青ひげっぽく見えることがあって、ちゃんと手入れしているつもりでも、なんとなく清潔感が足りない気がしていました。肌もあまり強い方ではなく、カミソリ負けや赤みが出ることも多かったので、ひげ剃りを続けるほど肌にダメージを与えている感じも気になっていました。最初はそこまで本気ではなかったのですが、周りで脱毛している人の話を聞いて、毎日の手間が減るなら早めに始めた方がいいかもと思ったのがきっかけです。	効果, 痛み	痛みはゼロではないですが、思っていたほど耐えられないものではなく、回数を重ねると慣れました。効果も少しずつですがちゃんと出て、毎日のひげ剃りが楽になったので、その点は安心しました。最初に想像していたよりは身構えなくてよかったというのが本音です。	1ヶ月以内	料金, 口コミや評価	カウンセリングで少し急かされる感じがあったところは、自分には合わないと思ってやめました。ひげ脱毛は何回か通う前提なので、金額だけでなく、無理なく通えそうか、説明に納得できるかを重視して決めました。	エミナルクリニックメンズ	想像していたよりは痛くなかった	ひげが濃い部分は一発ごとに熱と刺激が来る感じがあって、正直まったく平気ではなかったです。ただ、ずっと同じ強さで痛いわけではなく、部位によってかなり差があり、ほほや首まわりは思ったより耐えやすかったです。	無駄に話しかけられる感じもなく、必要な説明だけを簡潔にしてくれるので、その距離感が逆にありがたかったです。数回通ううちに恥ずかしさより「早く終わって楽になる方がいい」という気持ちの方が強くなりました。院内も明るくて清潔だったので、その点も通いやすさにつながったと思います。	施術前にひげをきちんと剃っておかないといけないことでした。雑に剃ると照射しづらいと言われるので、その日は普段より丁寧に準備する必要がありました。あと、予約の空きが希望日時に合わないことがたまにあって、仕事終わりや土日に通いたい時は少し調整が必要でした。	5〜6回	★5	良かった	毎朝ひげ剃りに取られていた時間と手間がかなり減ったことです。前は急いでいる朝ほど剃り残しや肌荒れが気になっていましたが、それがかなり楽になりました。	強いて言えば、もっと早く始めておけばよかったと思ったことです。始める前は痛みや費用ばかり気にして先延ばしにしていましたが、実際に通い始めると毎日のひげ剃りがかなり楽になったので、あれこれ悩む期間がもったいなかったです。
20代	ひげ	1院のみ	10~20万円	毎朝起きて髭剃りすることが非常に面倒くさく、また髭剃りの時に皮膚を傷めてしまったりけがをして出血するようなことが度々あったので、いっそのこと脱毛してしまえばいいと思い友人と一緒に脱毛をすることにした。	料金, 効果, 痛み	料金はやはり事前に考えていたようにそこそこの値段であった。効果については最初の2、3回では少し物足りなく感じたが4回目が終わったタイミングでかなり抜け落ちを感じ、効果もしっかりあると思った。痛みに関しては痛みに弱い人であれば弱めの出力にしてもらえたりするので問題ないと思う。	1ヶ月以内	医療脱毛かどうか, 友人からの紹介	1院即決のためなし。理由は友人紹介のため他のクリニックについては検討すらしていないが、後悔はしていない。	エミナルクリニックメンズ	想像していたよりは痛くなかった	鼻下部分と顎回り、もみあげの部分に照射を行うときにはほかの部分と比べるとかなり強い痛みを感じた。ただクリニックにて麻酔を行うこともできるのでそれについてはあまり問題にならない。	医師の先生は男性でしたが最初の問診のときのみで、後は受付も施術もすべて女性が行ってくれます。施術も女性ですので最初は大丈夫なものかと不安になりましたが皆さん非常に上手に手際よく施術してくれますので、なれるとかなり安心して受けられます。	日焼け止めなどを塗っているとクリニックについてからすべてふき取ることになるため、クリニックに行く日はそのようなものを塗ることができないことは少し難しかった。	3〜4回	★4	普通	髭剃りの時間短縮はもちろん、髭剃り失敗してみっともない見た目になることがなくなった。	検討の時間をあまりとらずにほぼ即決してしまったので、費用を考えると少し高いと感じ少し後悔している。
20代	ひげ	1院のみ	40万円以上	ニキビが出来やすく髭剃りでの肌荒れもひど	料金, 効果, 雰囲気	まずは通い続けることが出来るかが不安でし	1ヶ月以内	立地, 効果	1院即決のためなし。理由はそもそも立地は通いやすい	MENSTBC	想像以上に痛かった	ほっぺは痛みが少なかったですが鼻下は特に	回答例が痛みではなさそうでしたので来院した	インフルエンザワクチンやコロナワクチンの接種後す	3〜4回	★4	良かった	髭剃り跡が昔より明らかに薄くなった。深剃り	毎回施術前のケア(施術の痛みが軽減するもの)
40代	ひげ	1院のみ	20~30万円	日々のひげ剃りで肌荒れや色素沈着が気になってきていたこと。しっかりと深剃りするためにはシェーバーだけでは物足りず、入浴中でなければできないを手間に感じていたこと。加えて替刃やシェービングジェル等の用品、特に替刃に関しては高額であることを強く感じてきたことが契機となりました	料金	ヒゲ脱毛に関しては情報が少なかったこと、脱毛全般に関して経験がなかったので金銭面での条件が気掛かりでした。痛みについてはカウンセラーさんや医師からの説明で、麻酔を使えば強く痛みを感じることはあまりないということでしたのであまり心配はありませんでした	1ヶ月以内	料金, 立地, 医療脱毛かどうか	1院のみで検討して、他院とは一切比較検討は行いませんでした。選んだ理由として立地が良くアクセス良好であったこと。平日施術限定で安価にできることがあげられました。	ゴリラクリニック	想像していた通りの痛さだった	初めのうちはレーザーの出力もあまり高くないので、それほどの痛みではありませんでしたが回数を重ねるにつれてしぶといヒゲほど出力を上げる必要があるので若干の痛みはあります。	受付から施術に至るまで、女性スタッフの方が多かったのですが他院でも大半は女性スタッフの方が多かったのでそれほど気になりませんでした。施術については鼻の下側や下唇の下側はレーザー照射時に笑気麻酔の吸引を取り外さなければならないので、初回から痛かった記憶があります。	日焼けをしないように指示されていましたので、それまでは習慣がなかった日焼け止めの使用を始めることになったとき	3〜4回	★5	普通	ひげ剃りに必要な時間や費用をほぼゼロにできたことです。肌荒れや色素沈着などもなくなり肌がキレイに見えるようになりました	後悔はまったくありませんが、もし将来的にヒゲを蓄えたいとなった場合はどうすることもできないだろうは思います
40代	ひげ, 乳輪	2院以上	20~30万円	髭を剃るたびに肌が荒れ皮膚科に通っていま	料金	顔に痛みを抑えるため麻酔クリームを塗り治	1年以上悩んだ	料金, 立地	看護師の方からサロンより病院の方が良いと言われま	新東京クリニック	想像以上に痛かった	レーザーで照射して焦げた匂いはして大変激	当初は、女性が通う所かと思いましたが、そん	看護師の方から色素沈着をを防ぐため日焼け止めク	1〜2回	★5	とても良かった	剃刀負けが無くなり、髭を剃る回数が減った	後悔一切ありません。むしろ感謝の気持ちでいっ
20代	ひげ	1院のみ	10~20万円	毎朝の髭剃りの手間が面倒だったことや夕方髭が気になったり髭剃りに伴う肌荒れが嫌で脱毛をしようと思いました。 また、髭が目立ってくると、顔が老けて見えて、清潔感が保てないと感じることも多くなり、妻にも髭脱毛行ったらと勧められたので通おうと思いました。	効果, 痛み, 口コミや評価	脱毛は痛いと聞いていたので、「耐えられるかな」と不安もありました。私が通院していたクリニックは麻酔クリームがあったので、何とか耐えられました。特に痛かったのは、初回のみで初回を耐えたらあとは楽勝でした。 脱毛の効果も気になるところでしたが、口コミもよかったのです不安はなかったです。	即決	立地, 口コミや評価, 効果, 医療脱毛かどうか	1院即決のためなし。理由は他と比較する時間より早く始めたかったからと知り合いが通っていたので、不安がなかったため。	エミナルクリニックメンズ	想像していたよりは痛くなかった	痛かったのは初回のみです。特に鼻下や顎の髭の濃いところが痛く、針を刺されているかのようでした。 回数を重ねると全然耐えられます。	施術中の痛みが強く、痛がっている様子を感じ取った担当者が「大丈夫ですか？出力抑えましょうか」など優しく声をかけていただき、とてもとても安心しました。 それからは気を楽に施術を受けることができました。院内も綺麗で通うのが楽しみになりました。	施術を受けたあとは、お酒は控えるよう言われていたので、お酒好きだったので、そこが面倒でした。大好きな海に行くことも控えなければならなかったことご面倒でした。	3〜4回	★5	とても良かった	朝の髭剃りの時間がなくなったこと、夕方髭が無縁となったこと、肌荒れがなくなり、清潔感が出たことです	後悔は一切ない。理由は毎日のヒゲ剃りから完全に解放されたからです！ むしろ、また通いたいくらいです！